

歩行器使用時の注意点

・指導された正しい姿勢で使用しましょう。

（股関節の可動域等により、

歩行器使用時の正しい姿勢は人によります）

・肘は90度になるようにしましょう。

・疲れたら、椅子に座って休みましょう。

・後ろ向きに進むのはやめましょう。

・踵のある靴を履いてください。

・ふらつきや熱があるとき等、体調が良くないときは

立ち上がる前にナースコールで看護師を呼んでください。

・歩行器使用中は携帯電話を使用しないようにしましょう。

・ねじが緩くなって持ち手が斜めになっている場合は自身で直さず

にナースコールで看護師を呼んでください。

・床に物を置かないようにしましょう。

・床に物が落ちた際は、自身で拾わずナースコールで看護師を

呼んでください。

・足を引きずると転倒しやすいため、足を上げて歩くよう

にしましょう。

