

ギプスを巻いた患者さんへ

以下の点に注意してください。

1. ギプスを巻いた手足は、なるべく下げないようにして下さい。
(手足を下げておくと腫れが強くなり、ギプスの中で締め付けられます。)
2. 手や足の指が強く腫れたり、色が悪くなったり、痛んだり、こわばったりしてきた場合には、手足を高く上げておくようにして下さい。
寝た姿勢で、手や足を座布団などに上げておくのが最も良い姿勢です。
3. 30分上げていても良くならなければ、直ちに病院に電話して下さい。
4. ギプスから外に出ている関節（特に手や足の指）の運動をして下さい。
5. ギプスが緩くなったり壊れたりした場合は、病院に連絡して下さい。
6. 水に濡らさないようにして下さい。

連絡先

平日 8:30~17:00 まで 整形外科外来 078-382-6930

休日および夜間 救急外来 078-382-6510

整形外科外来