

マタニティ講座のお知らせ



(和痛)分娩編 と 育児編 のマタニティ講座を開催します。当院で出産予定の方はご参加ください。

- 1 時間 13:30～1 時間程度（金） 13:15～受付
- 2 場所 福利厚生棟 4 階会議室 or 産婦人科外来
- 3 対象 **(和痛)分娩編(妊娠 30 週頃)** 分娩の流れに興味がある妊婦やご家族
育児編(妊娠 34 週頃) 母乳栄養希望または興味のある妊婦やご家族
- 4 必要物品 母子手帳 筆記用具
- 5 内容 **分娩編** 経膈分娩の流れ、受診の目安、分娩中の過ごし方、分娩時の呼吸法など
育児編 母乳栄養のメリット、母乳分泌機序、授乳、赤ちゃんのお風呂の入れ方など
和痛分娩編 和痛分娩とは、和痛分娩中の過ごし方など

申込み方法

- * 来院時に助産師に声かけをお願いします。電話予約は承っておりません。
- * 少人数制のため、早めの予約をお勧めします。
- * 予約がない場合は参加できません。
- * 当日のキャンセル電話は不要です。キャンセルは前日までに助産師に声かけをお願いします。

当日の注意

- * 必ずマスク装着をお願いします。
- * 飲食、飲水は基本のご遠慮ください。必要な方はお話を控えてご飲水ください。

【2026 年度日程表】 ※がついている日程は産婦人科外来で実施します。

分娩編	和痛分娩編	育児編
9月4日/18日		9月11日/25日
※10月2日	※10月16日	10月9日/23日
11月6日	11月20日	11月13日/※27日
12月4日	12月18日	12月11日/25日
	※1月15日	1月8日/22日
2月5日	19日	2月12日/※26日
3月5日	19日	※3月12日/※26日

開催場所のご案内

分娩編 月 日

- ① 福利厚生棟 会議室 1 ② 福利厚生棟 会議室 2・3 ③ 産婦人科外来

育児編 月 日

- ① 福利厚生棟 会議室 1 ② 福利厚生棟 会議室 2・3 ③ 産婦人科外来



エレベーターで4階に上がってください

