

知っ得お出かけガイド

***HUNTER×HUNTER** トラベルアドベンチャー 10月22日(月)まで、大阪市内各所。JR西日本が実施する企画で、人気アニメ「HUNTER×HUNTER」のハンター試験の世界観を体験しながら、主要な観光スポットを巡ります。携帯電話を手に大阪城天守閣や天王寺動物園などを訪れ、チェックポイントで出される課題に挑みます。試験合格者にはオリジナルグッズなどをプレゼント。専用ホームページにアクセスして参加登録を。トラベルアドベンチャー事務局・0120-460

http://www.travel-adventure.jp/

***「海遊館おとまりスクール・幼児とおとまり」参加者募集** 11月3日(土・祝)から25日(日)までの土日に1泊2日で実施(計4回)。4~6歳までの未就学児を含む家族が対象。水槽前で寝袋(各自持参)を使って宿泊し、夜から朝にかけて生き物たちの様子を観察します=写真=。



往復はがきの往信面に①代表者(保護者)の氏名(ふりがな)、年齢②代表者の郵便番号、住所③電話番号(携帯電話、ファクスも)④参加者全員(5人まで)の氏名(ふりがな)、年齢、学年⑤参加合計人数⑥参加希望日(1回分のみ)を記入し、返信面にはがき送付先の〒住所、氏名を記入して、〒552-0022 大阪市港区海岸通1、海遊館スクール「幼児とおとまり」係へ。10月5日消印有効。各回30人、応募多数の場合は抽選。一般5000円、中学生3300円、小学生3000円、4歳~未就学児2500円。問い合わせは06(6576)5501

新薬登場 早期なら根治も

健康万歳!

「大腸がん」

運動不足、食の欧米化で急増

食生活の欧米化や運動不足などから大腸がんにかかる人が増えています。以前は「抗がん剤が効かない病気」と恐れられていたが、近年、新タイプの抗がん剤が登場、「早期発見なら根治も夢ではない」ともいわれています。検査の精度も急速に上がり、血液だけで診断できる日もそう遠くはないようです。(桜井 達也)

副作用少なく、延命は2年以上

「厚労省平成22年人口動

態調査」によると、がんによる死亡数の中で、大腸がんは男性3位、女性は2003年に胃がんを抜いて1位となりました。「関西労災病院」(尼崎市)下部消化器外科の加藤健志部長(48)は「出血などの自覚症状が出てからでは遅く、検診での早期発見が鍵です」と力を込めます。初期なら内視鏡手術や腹腔鏡手術でがん細胞を摘出でき、ほぼ完治させることが可能です。

10年前までは「抗がん剤が効かない病気」というのが医学界の認識で、進行・再発した場合はあきらめる

「分子標的薬」です。従来の抗がん剤はがん細胞を攻撃すると同時に正常細胞も攻撃してしまうため、白血球の減少や脱毛、下痢といった重い副作用がありました。「新薬の開発が進んでいますが、完治させるにはやはり手術は不可欠。早期発見を心がけ、40代以降は意識して検診を受けてください」と呼び掛けています。がんが原因で出血しているかを調べる「便の免疫学的潜血反応」は近くの内科医院などで検査できます。

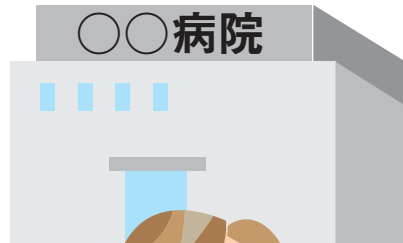
わずかな血液で分かる

血液で大腸がんかどうか分かる検査方法を神戸大学大学院医学研究科の吉田優准教授(46)らの研究グループが今年の7月、科学誌に発表しました。近年盛んになっている「メタボロミクス」(生体内で起こる化学変化にかかわる物質すべてを解析する研究分野)を医学に応用しました。

これまで、大腸がんを早期に詳細に見ることができる血液マーカーはありませんでした。そこで、吉田准教授らは大腸がん患者の血液の代謝物を分析装置で解析して「アスパラギン酸」など4種類の物質に特徴的な傾

注目集める最新検査法

向があることを突き止めた。4種類の物質から、大腸がん患者と健康者の両グループのデータを分析し、「大腸がん診断予測式」を作成。この予測式に血液のデータを当てはめると、早期の大腸がんを80%以上の確率で見えました。吉田准教授は「検査に使う血液はわずかな量で済み、費用も安く済みます。今後の研究の進展によっては大腸がんだけでなく、うつ病などほかの病気にも応用できます」と話します。さらなる研究を進め、5年後の実用化を目指しています。



意識して検診を受けましょう

イラスト/谷口成代

読売ファミリー

「女性のためのマネーセミナー」

10月20日(土) 大阪と京都 2会場

読売ファミリーは「女性のためのマネーセミナー」を10月20日(土)14~16時、大阪と京都の2会場で開催します。いずれも参加無料(ドリンク付き)。

消費税増税や年金支給額細細りなど、不安な将来のために蓄財を考える女性に向けて、ファイナンシャルプランナーが様々な角度から「お金」について解説します。家計の見直し方や節約、蓄財のヒントを具体例を交えながらアドバイスします。セミナー終了後には個別相談も受け付けます。

▷大阪会場=読売新聞大阪本社14A会議室(JR大阪駅・各線梅田駅から徒歩約15分)。講師は藤堂裕二さん(FPウエイズ)。

▷京都会場=京都市ササケパーク(JR丹波口駅から徒歩約5分)。講師は松井隆一さん(リベロ)。

両会場とも定員は申し込み先着30人。申し込みは読売ファミリー・マネーセミナー係:フリーダイヤル0120-775222(9時30分~17時、日・祝日除く)

ファクス06(6364)7689(24時間受付)は、〒住所、氏名、年齢、電話番号、希望会場、参加人数を記入して送信。yomifa.comからも申し込みができます。

糖度30度以上「甘熟 紅蜜いも」

先着200セット限定 種子島直送! たっぶり2kg1,980円(送料無料)



甘熟「紅蜜いも」たっぶり2kg 先着200セット限定 1,980円(税込)送料(お一人様5セットまで)

焼くと皮まであふれ出す蜜、ホクホクしっとりし、口いっぱいに広がる濃厚な甘み...秋の味覚、甘熟「紅蜜いも」が九州で話題に。その人気は毎年予約販売だけで完売するほど。おいしさの秘密は、糖度30度以上という甘さ! 通常の安納いもの2倍以上の甘さがあり、「おいしさ感動もの」「こんな甘い芋食べたことない」と大評判。「子供や孫も安心して食べられる蜜芋作り」をしている種子島の蜜芋作り名人野口さんの蜜芋だけを、産地種子島よりお届けします。

商品のご注文・お問い合わせは おすそわけ村 〒861-8046 熊本県熊本市東区石原1-10-48 0120-894-556 9時~20時(日祝除く) FAX 096-284-8701 (24時間・年中無休)

【お届け】受注後2週間前後。【お支払い】代金引換のみ(代引手数料無料)。【返品・交換】生鮮食品につき返品不可。商品不良の場合はご連絡を。【保存】常温1ヶ月。◆焼き芋や天ぷらにちょうどよいS~Lサイズ混合でお届け。

京都老舗の厳選「お試しセット」

京都・六角 蕪村菴 人気のおかき10種類 【通販限定先着100名】送料無料でお試しセット1,365円



「蕪村菴」は京都市の六角堂の近くに本店を構えるおかき処。郷愁詩人、与謝蕪村の句が持つ奥深い世界にちなんだ銘菓、8種類のおかきを1袋に詰めた代表菓「蕪村春秋」や、真似できない焼きの技術で「あきたこまち」を100%使用したせんべい「門前焼き」、ほどよい塩加減の生地へ海老を練り込み、芯までふくら焼き上げた「えび名月」等が入った、たっぶり10種類詰め合わせた京都老舗の「お試しセット」を、送料無料で1,365円(税込)でお届けします。※一家族1回1セット限り(先着100名様限定)

お申し込みは電話・FAX・ネットで 京都・六角 蕪村菴 〒604-8134京都市中京区六角鳥丸東入道の前町234 http://www.buson-an.co.jp/ 0120-941-889 (10:00~18:00) FAX 0120-941-886 (24時間受付) FAX(①〒住所②氏名③電話番号④「お試しセット」と明記の上、YF係まで。) お届け/10日前後。※ご自宅のみのお届け。お支払い/郵便局コンビニで振込。返品/商品到着後8日以内(返送料はお客様負担)

じっくりじっくり炊き込みました。

老舗鯉節屋の「鯉昆布の佃煮」 特別価格980円(2箱以上で送料無料で)



創業128年の尾道の老舗より、肉厚で上品な旨味の高級「北海道産真昆布」と希少な「薩摩産本枯鯉節」を、有機大豆醤油でじっくり手間ひまかけて炊き込んだこだわりの逸品。化学調味料は一切使わず、厳選素材のみを使用した贅沢でまろやかな旨みはごはんが止まらないおいしさ。「ひさしぶりにご飯をおかわりしました!」などお喜びの声も続々。一度食べたならみづきのこの味、是非この機会にお試しください。(お申込みは10/12まで)

お申し込みは電話・FAX・ハガキで (株)まるじょう「尾道鯉節工房」 〒722-0002 広島県尾道市古浜町2-50 0120-46-7853 8:30~17:30(土日祝定休) FAX 0120-46-7852 (24時間受付) 尾道鯉節工房 検索 FAX/ハガキでお申込みの場合は①〒住所②氏名(フリガナ)③電話番号④生年月日⑤商品番号(7036)⑥個数⑦読売ファミリー係※お届けは1週間前後※お支払いは代金引替(手数料無料)※返品は未開封に限り8日以内(送料お客様負担)※1箱のみご注文の場合、別途送料525円がかかります※賞味期限製造より6ヶ月

全国 厳選! めっちゃうまいもんをお取り寄せ