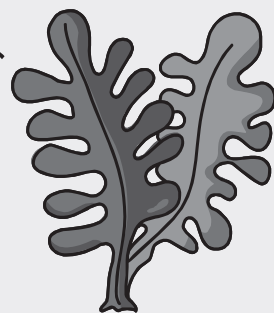


コンブ摂取による生活習慣病改善効果に関する研究 ～臨床試験参加者募集～

1. 研究目的

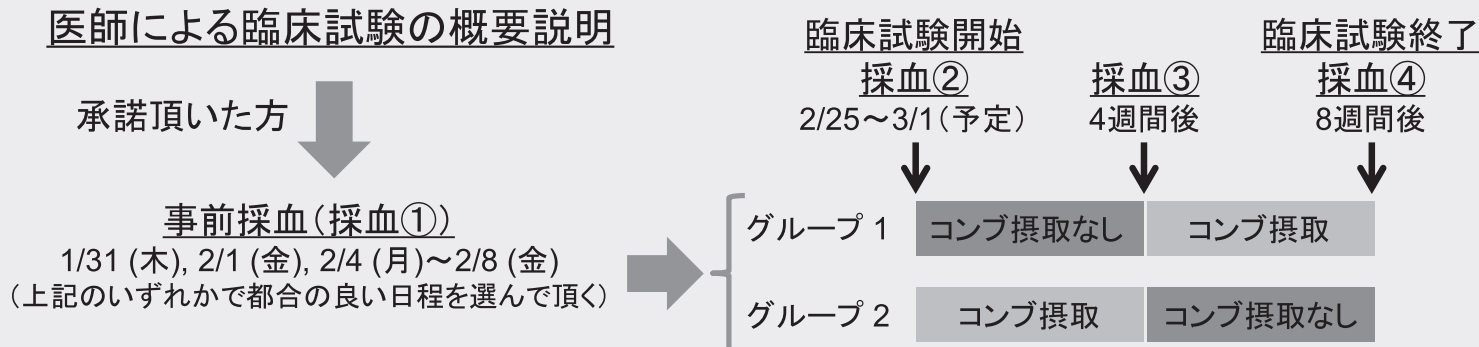
近年、食生活の欧米化が進む一方で、伝統的な日本食(和食)が見直されつつあります。その中でも、コンブはその優れた保存性や調理用途だけでなく、海の恩恵を受けて数多くの機能性成分を有することから、私たちの健康を支える重要な役割を担った食品素材として経験的に認知されています。コンブには、グルタミン酸などのアミノ酸、ビタミン、ミネラル、食物繊維などが豊富に含まれております。本研究では、古くから私たちの食生活に根づいてきたコンブの摂取が我々の健康にいかに寄与しているかを科学的に検証します。これらを明らかにすることは、人々の健康増進に貢献できると考えます。



2. 実験の内容

- ◆ 対象：健常な成人ボランティア、あるいは、高血圧症、高脂血症、高尿酸血症、高血糖症、糖尿病、耐糖能異常、便秘症の患者
 - 1) コンブに対しアレルギーを呈さない者 2) 20歳以上の者
 - 3) 本人から文書の同意を得られた者 4) 甲状腺疾患を有さない者
- ◆ 募集人数：40名
- ◆ 実施内容：1日あたり6 gの焙煎コンブを4週間摂取。以下の日程で、採血、体重、身長、血圧、脈拍測定を行い、アンケートに答えて頂く。

医師による臨床試験の概要説明



- ◆ 募集期間：2013年1月25日まで(下記まで、お電話お願いします。)
- ◆ 実施期間：2013年2月初旬から4月末
- ◆ 検査結果：検査結果は、後日、郵送にて送付させていただきます。(無料)
- ◆ 実施場所：神戸大学医学部附属病院(市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩10分、神戸高速鉄道「高速神戸」駅より徒歩15分、JR「神戸」駅より徒歩20分)

臨床試験に参加ご希望の方は、下記までお電話をお願いいたします。実験の予定が組まれ次第、担当者から詳しい内容を連絡させていただきますので、そのうえで参加するかどうかを判断して頂ければ結構です。なお、お知らせ頂いた個人情報は、当研究室スタッフが厳重に管理します。また、採取した検体は、匿名化された後に処理を行うことにご参加いただいた方々に関する守秘義務を遵守いたします。当研究では、謝礼はありませんが、各種検査は無料です。

研究責任者

神戸大学大学院医学研究科 消化器内科学 吉田 優

〒650-0017神戸市中央区楠町7-5-2 研究棟A6-010

電話; 078-382-6305, E-mail; myoshida@med.kobe-u.ac.jp