

E-FIELD

Education For Implementing End-of-Life Discussion

アドバンス・ケア・プランニング
(人生会議) の実践を学ぶ

「治療の選好を尋ね、最善の選択を支援する」

ロールプレイ③をしてみよう

このロールプレイは以下の点に着目して行います

- 療養や生活での不安・疑問を尋ねる
- 療養や生活で大切にしたいことを尋ねる
 - ー してほしいこと
 - ー してほしくないこと
 - ー いのちに対する考え方を探索する
- 治療の選好を尋ね、最善の選択を支援する

事例・・・

- 楠木さん。現在84歳。男性
- 妻(80歳)と二人暮らし
- 小児の時に肺結核に罹患した影響で、低肺機能の状態
- 軽度の心不全も合併している
- 50代の頃、胆嚢摘出術の既往がある
- 60代から両膝の変形性膝関節症で整形外科通院
- 78歳の時に脳梗塞を発症し、それを機に日常生活動作能力が低下したが、自分の身の回りのことは自分で出来ていた

・・・事例・・・

- 今年84歳になった。変形性膝関節症の増悪で全人工膝関節置換術を受けたが、大半をベッド上で過ごす日常生活となり、通院もままならなくなり、訪問診療を受けるようになった。
- 膝の手術から3ヶ月後に誤嚥性肺炎を発症し、自宅で1週間の抗菌薬治療を受けた。
- 1ヶ月前（膝の手術から5ヶ月後）にも発熱し、往診で誤嚥性肺炎と診断。酸素飽和度が60%台と著しい呼吸不全をきたしていたため、救急搬送。救急外来で気管挿管、人工呼吸管理となりICUに入院。心不全増悪も合併し、生死をさまよった。

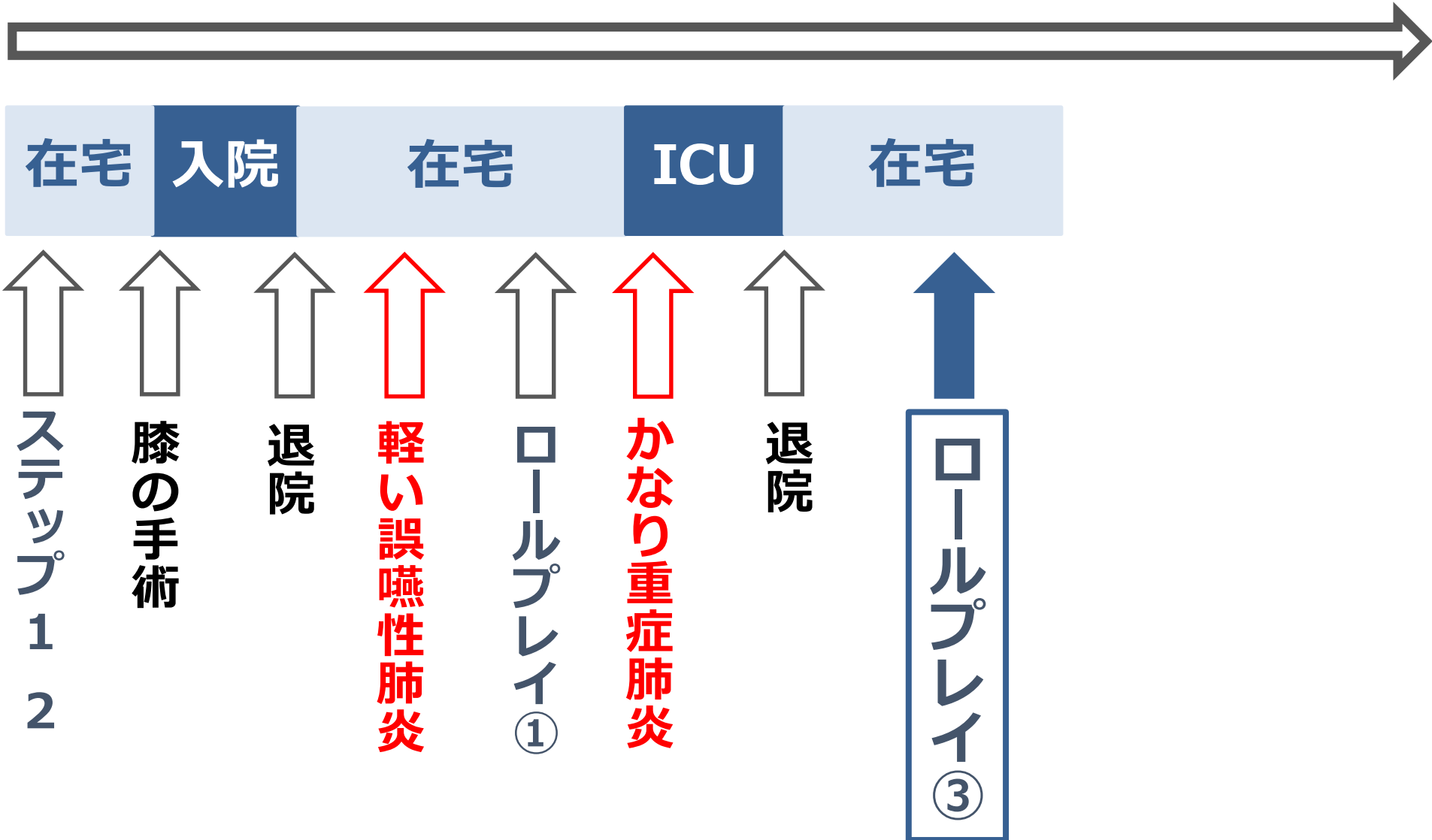
・・・事例

- 2週間の入院治療（ICU＋一般病棟での治療・リハビリ）後になんとか退院。
- 退院後は、ベッド上で過ごし、ポータブルトイレでなんとか自立で行える程度の日常生活。
- 主治医は予後を1年以内と予想している。

ロールプレイ③場面

- 今日は退院から2週間後の外来フォロー受診のため病院に来院されました。
- 本日、あなたは楠木さんと会う日です。医療・ケアに関わる専門職として、「今後のこと、もしものとき」について話そうと考えています。
- また、楠木さんも、もしものことについて話す心の準備が出来ている様子です。
- なお、妻は、今日は自分自身の病院受診のため、楠木さんのそばにはいません。

楠木さんの経過



ロールプレイ③の目標

- 療養や生活での不安・疑問を尋ねる
- 療養や生活で大切にしたいことを尋ねる
してほしいこと、してほしくないこと
いのちに対する考え方を探索する
- 治療の選好を尋ね、最善の選択を支援する

ロールプレイ③…

- 2人組を作ってください
- まず、Aさん、Bさんを決めてください
- 個人で作業をします
- あなたは医療・ケアに関わる専門職として、楠木さんと、「今後のこと、もしものとき」について話そうと考えています
- どんな言葉で話し始め、声掛けをするか、書き出してみましよう（約10分）
- ※ 各々の専門職の立場で結構です
- ※ 読める字で書いてください（後で見せ合うため）

…ロールプレイ③…

- 役になりきる : 1分
- ロールプレイ : 10分
- フィードバック : 4分
- 言葉の修正 : 1分

ロールプレイ③

- Aさんは 役
- Bさんは 役です

先ほど提示した情報以外は、自由に設定して構いません。

2分間で各々の役になりきってください

ロールプレイ③

- 時間は10分間です
- 時間が余ったら役を解かず、患者と医療・福祉従事者の関係で会話を続けてください
- では、開始してください

フィードバック

- 療養や生活での不安・疑問を尋ねる
- 療養や生活で大切にしたいことを尋ねる
してほしいこと、してほしくないこと
いのちに対する考え方を探索する
- 治療の選好を尋ね、最善の選択を支援する

について、どのような点がよかったか、どんな話し方が有効だったか、改善すべきところはどこかを話し合ってください。

医療従事者役のワークシートを共に見ながら、修正・追加をしてください。

言葉の修正

- 医療・福祉従事者役の方は、フィードバックの内容を活かして、言葉をさらに良いものにしてください
- 患者役の方は、次に医療・福祉従事者役となりますので、自分の言葉を見直し、さらに良いものにしてください

役割を交代しましょう

- Bさんは 役
- Aさんは 役

先ほど提示した情報以外は、自由に設定して構いません。

2分間で各々の役になりきってください

ロールプレイ③

- 時間は10分間です
- 時間が余ったら役を解かず、患者と医療従事者の関係で会話を続けてください
- では、開始してください

フィードバック

- 療養や生活での不安・疑問を尋ねる
- 療養や生活で大切にしたいことを尋ねる
してほしいこと、してほしくないこと
いのちに対する考え方を探索する
- 治療の選好を尋ね、最善の選択を支援する

について、どのような点がよかったか、どんな話し方が有効だったか、改善すべきところはどこかを話し合ってください。

医療従事者役のワークシートを共に見ながら、修正・追加をしてください。

言葉の修正

- フィードバックの内容を活かして、明日からの実践で使える言葉を完成させてください