

# 糖尿病教育入院を行う方へ

神戸大学糖尿病・内分泌内科では、糖尿病の教育入院を行っております。  
この入院では、**患者さん自身が主体**となり、**医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・臨床検査技師・臨床心理士**が連携してサポートさせていただき、**目的をもち充実した生活**を過ごしていただきます。

**入院の目的**は、主には下記になります。

- ① 糖尿病の知識を得る
- ② 糖尿病の病型・病態を調べる
- ③ 糖尿病の合併症を調べる
- ④ 各患者さんに最適な薬物療法を見つける
- ⑤ 現在の生活を振り返り、退院後の生活の目標をさだめる

## ① 糖尿病の知識を得る

下記の通り、**糖尿病教室**を行っておりますので、積極的にご参加ください。  
糖尿病教室以外にも、個別に知識の提供を行わせていただきます。

|                                  | 月   | 火             | 水                           | 木   | 金                  |
|----------------------------------|-----|---------------|-----------------------------|---|--------------------|
| <b>午前</b><br>10:15<br>～<br>10:45 | お休み | 糖尿病とは<br>(医師) | 食事療法<br>(管理栄養士)             | 合併症<br>について<br>(医師)                         | 検査について<br>(臨床検査技師) |
| <b>午後</b><br>14:15<br>～<br>14:45 | お休み | 薬物療法<br>(薬剤師) | 低血糖<br>シックデイ<br>災害<br>(看護師) | 運動療法<br>(理学療法士)<br>または<br>糖尿病と心理<br>(臨床心理士) | フットケア<br>(看護師)     |

## ② 糖尿病の病型・病態を調べる

**病型**：1型糖尿病や、2型糖尿病、その他の原因の糖尿病が調べます。

**病態**：インスリンを出す力がどれくらいあるかについてや、インスリンの効きが悪くなっているかについて調べます。

**検査**：朝食前後採血・グルカゴン負荷試験・24時間蓄尿検査

### ③ 糖尿病の合併症を調べます

糖尿病の合併症は、主に下記があります。

**3大合併症 “し・め・じ”** → **神経障害・眼（網膜症）・腎症**

**その他の合併症** → 虚血性心疾患、脳梗塞、末梢動脈疾患、  
足のトラブル（白癬(みず虫)、胼胝(たこ)、壊死など）、歯や歯肉のトラブル など

| 合併症の検査  |  |
|---------|--|
| 神経障害    | CVRR（呼吸により脈拍がどれだけ変化するかを調べる検査）<br>神経伝導検査、シェロング試験（起立時の血圧の変化を調べる検査） |
| 眼（網膜症）  | 眼科受診   |
| 腎症      | 蓄尿検査   |
| その他の合併症 | 心電図、心エコー、トレッドミル負荷試験（運動時に心電図測定）<br>頸動脈エコー、ABI（上肢と下肢の血圧測定）         |

その他に、骨密度や腹部エコー、必要に応じて胃カメラ なども行います。

### ④ 各患者さんに最適な薬物療法を見つける

糖尿病の病態の把握を行ったうえで、**最適な治療薬の選択**を行います。

### ⑤ 現在の生活を振り返り、退院後の生活の目標をさだめる

入院を機会に、これまでの生活を見つめなおし、より良い血糖コントロールと生活の質を目指して「**退院後の生活の目標をさだめる**」ことが非常に大切です！  
糖尿病の“食事療法・運動療法・薬物療法”について学んだうえで、**各患者さんに合った療養生活の過ごし方を一緒に考えていきます。**

#### 食事

入院前に、食事内容のききとりを行います。  
入院中に、栄養相談をうけ、実現可能な目標を決めていきましょう！

#### 運動

入院中に、運動プログラムに参加していただけます。**(詳しくは別紙参照)**  
退院後に、どのように運動を継続するか、目標を決めていきましょう！

#### 薬

入院中に、各患者さんに合った薬の管理方法を検討します。  
退院後に、どのように薬物療法を継続するか、目標を決めていきましょう！

入院生活にあたり、不安もあるかと思いますが、入院のルールを守っていただきながら、充実した糖尿病の学習ができるようにサポートさせていただきます。

糖尿病チーム一同でお待ちしております！

