

先端巨大症のクオリティオブライフ(生活の質) アンケート

先端巨大症によって…

記入日 年 月 日

氏名

1 脚に強さが足りない

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

2 自分に違和感を感じる

- 絶対そう思う
- かなりそう思う
- どちらともいえない
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない

3 気分が落ち込んでいる

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

4 写真写りに違和感を感じる

- 絶対そう思う
- かなりそう思う
- どちらともいえない
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない

5 自分の外見が友人との外出を制限している

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

6 社会的な関係を避けるようにしている

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

7 鏡に映る自分が違って見える

- 絶対そう思う
- かなりそう思う
- どちらともいえない
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない

8 病気のせいで人から避けられているように感じる

- 絶対そう思う
- かなりそう思う
- どちらともいえない
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない

項目No.	1	2	3	4	5	6	7	8
点								

先端巨大症によって…

9 日常の活動(仕事や勉学、家事、家族との活動や娯楽など)に支障がある

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

10 外見のせいで人に見られているように感じる

- 絶対そう思う
- かなりそう思う
- どちらともいえない
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない

11 自分の体の一部(鼻、足、手など)が大きすぎる

- 絶対そう思う
- かなりそう思う
- どちらともいえない
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない

12 裁縫や道具の使用など、手を使った作業に支障がある

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

13 病気が仕事や日常的な活動の能率に影響を及ぼす

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

14 関節が痛い

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

15 疲れを感じる

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

16 夜いびきをかく

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

項目No.	9	10	11	12	13	14	15	16
点								

先端巨大症のクオリティオブライフ(生活の質) アンケート

先端巨大症によって…

17 舌の大きさが原因で言葉をはっきりと発音するのが難しい

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

18 性的関係を維持するのに問題がある

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

19 自分が病人のように感じる

- 絶対そう思う
- かなりそう思う
- どちらともいえない
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない

20 病気による体の変化が生活を左右する

- 絶対そう思う
- かなりそう思う
- どちらともいえない
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない

21 性的欲求が少ない

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

22 自分が弱く感じる

- いつもそうだ
- たいていそうだ
- 時々そうだ
- そのようなことはほとんどない
- そのようなことはない

最後に、未回答の質問がないかどうかご確認願います。

改めまして、ご協力に感謝いたします。

© Badía X., Prieto LL., Webb S.

項目No.	17	18	19	20	21	22
点						

AcroQOL の評価方法

- いつもそうだ / 絶対そう思う 1点
- たいていそうだ / かなりそう思う 2点
- 時々そうだ / どちらともいえない 3点
- そのようなことはほとんどない / あまりそう思わない 4点
- そのようなことはなく / 全くそう思わない 5点

$$(X-Y) \div (5Y-Y) \times 100$$

X : 回答の点数の合計

Y : 質問の個数

を計算し、0 ~ 100 のスケールに数値化します。
 評価は、調査前後のスケール値を相対的に比較することで判断し、
 前値より高くなれば QOL の改善がみられたものと判定します。

- **全項目** (全項目 22項目)
- **身体面** (項目 1, 3, 9, 13, 14, 15, 19, 22 8項目)
- **心理面** (下の2つをあわせた 14項目)
- (外見関連)** (項目 2, 4, 7, 11, 12, 16, 17 7項目)
- (対人関係)** (項目 5, 6, 8, 10, 18, 20, 21 7項目)

それぞれの項目毎に数値化し定量します。

Badia X, et al. Health Qual Life Outcomes. 2004; 2: 13.
 Trepp R, et al. Clin Endocrinol (Oxf). 2005; 63(1): 103-10.

※該当項目の空白欄に点数を記入し、合計点とスケールを計算し値をご記入ください。

項目No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	合計点	スケール値
全項目 (22項目)																								
身体面 (8項目)																								
心理面 (14項目)																								
外見関連 (7項目)																								
対人関連 (7項目)																								

本紙の内容の一部あるいは全部を無断で複写・複製・転載・利用することを禁じます