

新型コロナウイルスワクチン接種の勧め



神戸大学医学部附属病院

感染制御部部长 特命教授

宮良高維

★ 最後のページに信頼できる情報源のURLを記載しています。参考にしてください。

新型コロナウイルスに感染するとどうなるか？

隔離：症状が無くても、最短**10日間**は隔離（入院・ホテル・自宅）が必要。

（⇒ 他の人に感染が広がるのを防ぐ目的（結核と同等の2類感染症扱い）

（⇒ 他人へ感染させた場合にその方が重症化する可能性があるため）

症状：

1) 38°C以上の発熱、のどの痛み、関節や筋肉の痛み、下痢などが一般的症状。

2) 約1割は、酸素が必要になる程の肺炎を発症する（高齢だと肺炎になりやすい）

3) 長期合併症（long COVID）：軽症例でも治癒後も半年以上、味や匂いが

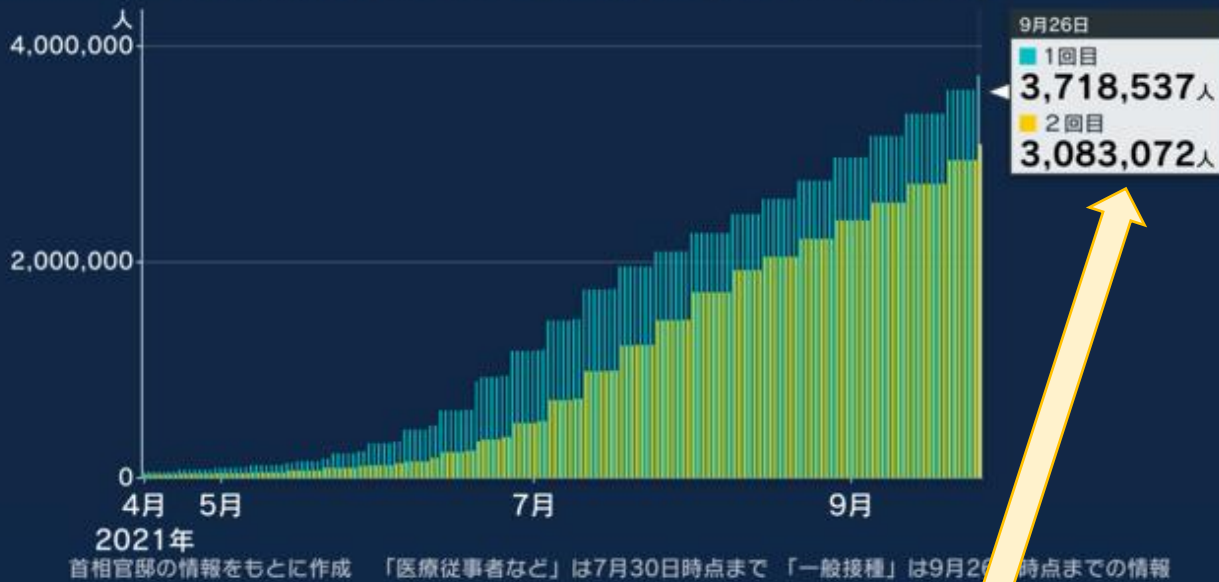
わからない、だるさが続く、集中力欠如や記憶障害などが残る場合がある。

死亡率：全体では1%だが、60代以上では5.7%（約17名に1名以上が死亡）

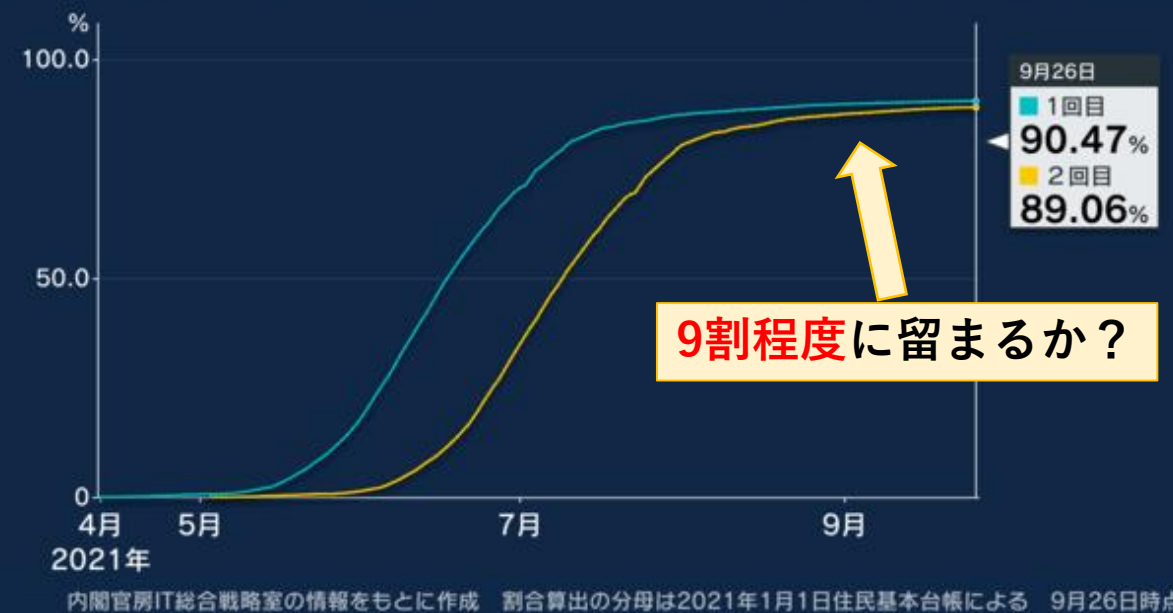
（※若年の感染者も、高齢者を含め他者へ感染させるリスクがある）

NHKのまとめた兵庫県のワクチン接種状況（9月26日現在）

兵庫県のワクチン接種人数（累計）



兵庫県 65歳以上の高齢者 接種した人の割合



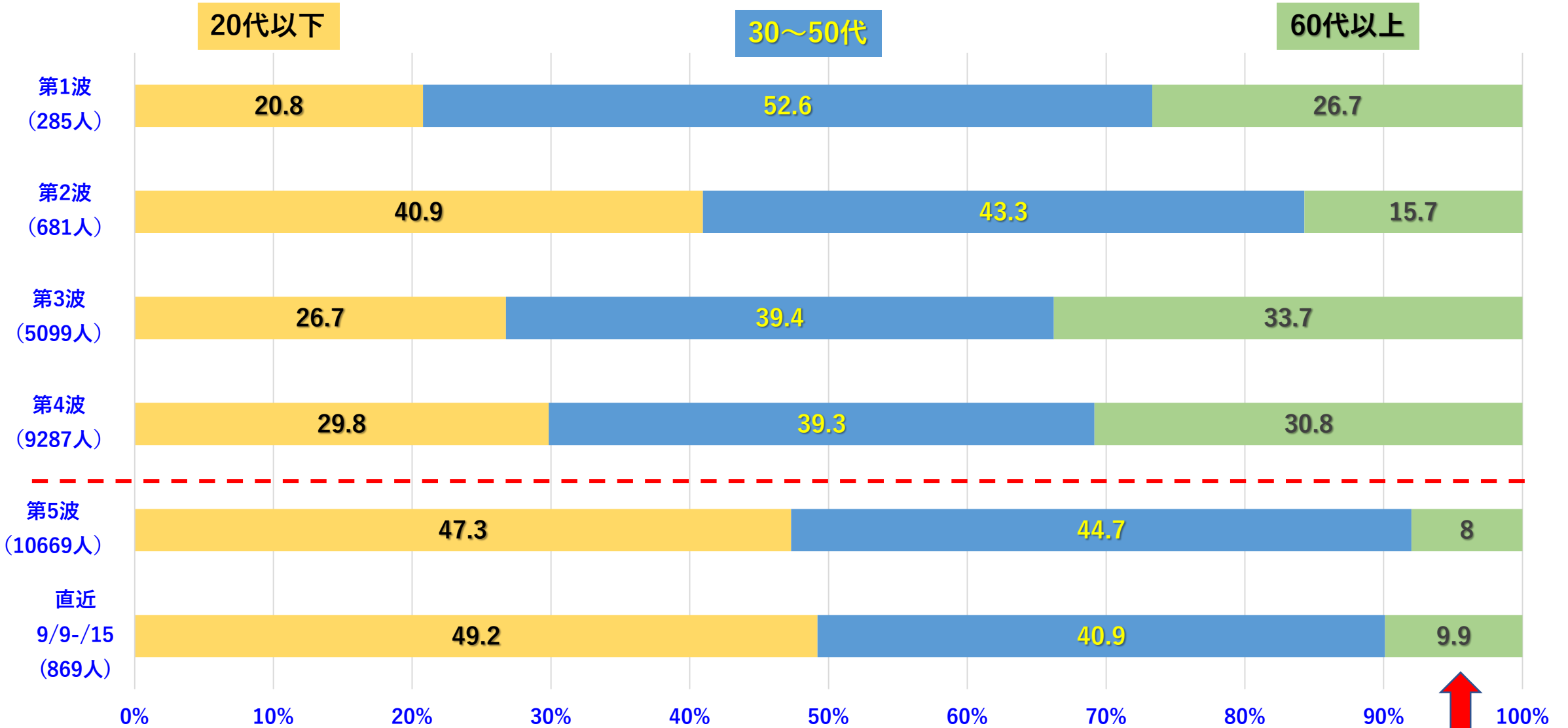
9割程度に留まるか？

兵庫県の人口を約550万（ワクチン対象外の小児も含む）として計算

2回目接種完了者：56.1%

1回目接種済み者：67.6%（は、3週後の10月17日頃に2回目接種を完了が見込まれる）

神戸市の流行期別・年代別の感染者比率 (9月15日現在；神戸市ホームページデータより作成)



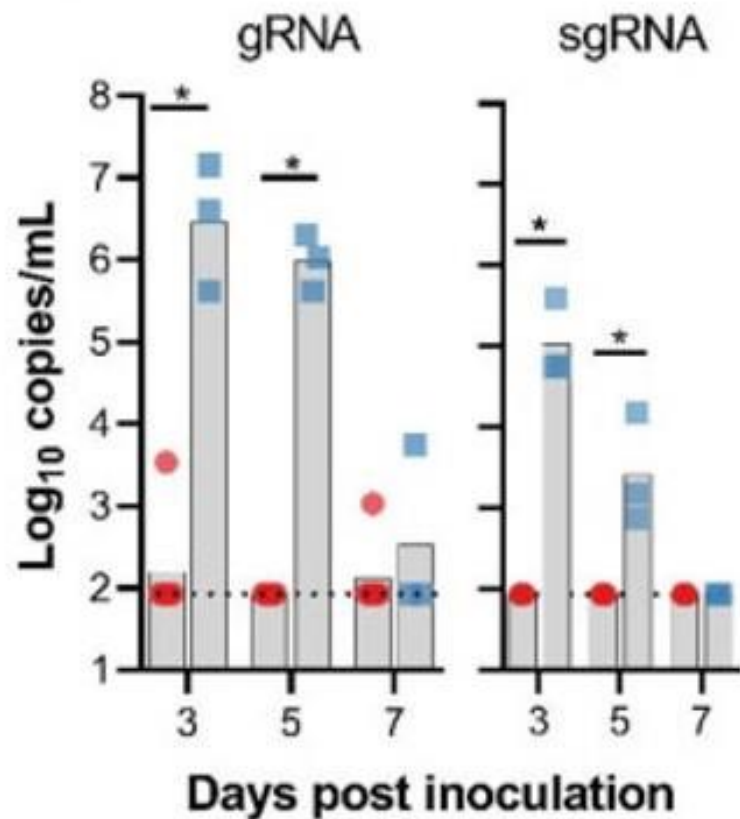
☆ 65歳以上の方へのワクチン接種が進み、第5波では60代以上の感染者が1/3以下に減少し、重症例も大幅に減少しています。

アストラゼネカ社製ワクチン（ChAdOx1 nCoV-19）接種後のアカゲザルにSARS-CoV-2を感染させた後のウイルス量の推移

0日目に上気道と下気道に 2.6×10^6 TCID₅₀の新型コロナウイルスを接種

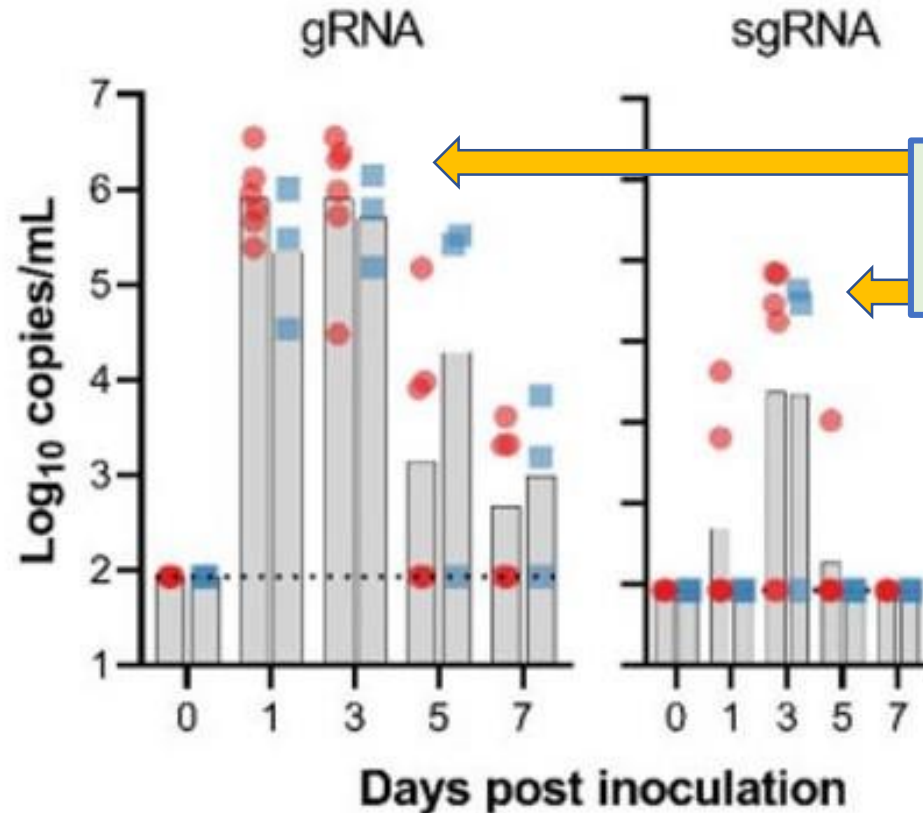
b.

気管支と肺の洗浄液



c.

鼻腔拭い液



gRNA : genomic RNA
sgRNA : subgenomic RNA

鼻ではワクチン接種後もウイルスが減っていない (●も■も同程度)
※マスクはワクチン接種後も必要

ファイザーやモデルナのワクチンも同様と考えられている

肺内では、ワクチン接種群 (●) でウイルスが大幅減

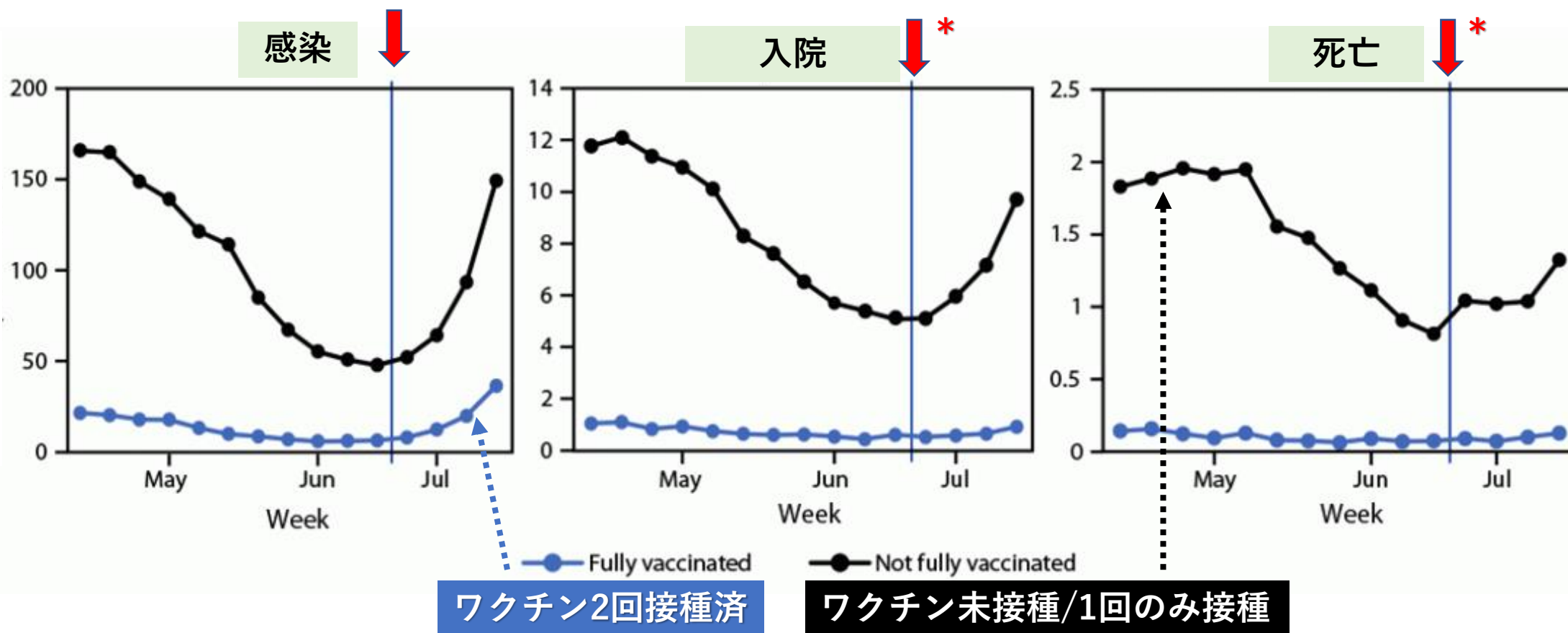
ワクチン接種完了後の「感染」「入院」「死亡」率の状況

米国の13行政区における2021年4月4日～7月17日の観察

Scobie HM, et al. MMWR, 70: 1-7, September 10, 2021. (👉 9月10日号の記事)

***6月20日以降、上記13行政区ではデルタ株が50%以上となった。**

年齢調整後発生率/10万人



新型コロナウイルスワクチン接種を受けるとどうなるか？

- 1) 新型コロナウイルスに感染しにくくなる
- 2) 感染しても入院する比率が低下する
(でも、感染しているということは、鼻や喉にウイルスは居ます)
(他の方に感染させないためにも、日頃からマスク着用は必要です)
- 3) 重症化する比率が低下する
- 4) 死亡率も低下する
- 5) 治癒後に**長期間残存する合併症 (long COVID)** の頻度も低下する

新型コロナウイルスワクチンに関する信頼できる情報源

※ 大学生として、誤情報に惑わされない情報リテラシーも極めて重要です。

まずは、信頼できる公的機関や学術団体から情報を得てください。

1) 日本感染症学会COVID-19ワクチンに関する提言（第3版）

https://www.kansensho.or.jp/uploads/files/guidelines/2107_covid-19_3.pdf

2) 厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html

3) 日本医師会作成ブックレット

https://www.med.or.jp/dl-med/kansen/novel_corona/booklet_s.pdf

4) 国立成育医療センターホームページ 妊娠・授乳中の新型コロナウイルス感染症ワクチンの接種について

https://www.ncchd.go.jp/kusuri/covid19_vaccine.html

5) 日本産婦人科学会ホームページ

https://www.jsog.or.jp/news/pdf/20210814_COVID19_02.pdf

6) こびナビ（若い医療者が、新型コロナやワクチンについてweb上の動画などで解説しています）

<https://covnavi.jp/>