

西脇市立西脇病院

糖尿病内科

指導担当医（役職）

来住 稔（副院長・内科主任部長）

実習概要

実習コース

2週間コース・4週間コースどちらも可

概要

当院では1症例に2～3人の医師が受け持つ体制を取っており、実習生も主治医団の一員として、入院患者を担当します。また、基本的な診療過程の進め方を学ぶとともに、多職種とのコミュニケーションを通じた情報共有・問題解決へのアプローチ能力を養い、チーム医療に取り組みます。症例カンファレンスにおいて担当患者のプレゼンテーションを行い、プレゼンテーション能力の向上を目指します。

実習スケジュール

- 入院症例：毎朝、上級医師とともに担当患者を回診し、上級医師の指導のもと個々の症例に応じた検査や治療方針を考えます。必要に応じて、検査や治療、病状説明にも同席します。
- 外来・救急見学：糖尿病チームスタッフの外来に同席したり、初診患者の問診を上級医師の指導のもと行ったりします。インスリンポンプや持続血糖モニタリングを用いた治療も行っています。また、チーム医療の一員として医療スタッフの行う糖尿病フットケア外来や透析予防外来の見学を行います。
- 糖尿病教育入院、糖尿病教室：糖尿病チームスタッフとともに、教育入院の講義に同席したり、糖尿病教室に参加したりします。
- 糖尿病カンファレンス：担当症例のプレゼンを行い、検査・治療方針について糖尿病チームスタッフとディスカッションを行います。

1週間のスケジュールの例

	7:50-8:30	8:30-12:00	13:00-17:00	17:00-18:00
月	入退院カンファ	病棟回診	病棟回診	
火	ア & 抄読会 & 症例検討会	糖尿病療養支援 見学	病棟回診 適宜教室参加	外来カンファ(任意)
水	(参加任意)	研修医カンファ 参加	ケア・合併症外来 見学&カンファ	研修医レクチャー(任意)
木		透析室見学	レクチャー&回診	
金		病棟回診	救急初期対応等	糖尿病カンファ(任意)

学生へのメッセージ

コンパクトな地域拠点病院であるため、病院の見通しがよく、診察室、病棟、検査室、透析室などの見学がしやすい病院です。コメディカルも学生実習や見学に協力的です。またコンパクトながら維持透析、眼科、循環器科、産科をそろえており糖尿病の細小血管障害、大血管障害に関することや妊娠糖尿病に関する症例を受け持つことも可能です。

糖尿病の治療において大事なことはコミュニケーションです。本に書いてある知識だけでは患者さんの治療を行えません。患者本人や患者ご家族、看護師や薬剤師、理学療法士などの多職種とのコミュニケーション能力を当院の実習を通して磨いていただければと思います。当院は土地柄的に患者さんが温かな方が多いので、人見知りの方でも実習を行いやすい環境にあります。

地域柄高齢患者が多いため、高齢2型糖尿病患者以外に高齢1型糖尿病患者さんなども沢山いらっしゃいます。高齢に伴って問題となるサルコペニア、フレイルや糖尿病以外に複数の健康問題を持ったMultimorbidityへの対応方法などを糖尿病と老年病を専門にした指導医と共に学びます。

当院内科は女医率が高く、結婚や出産育児を経験した医師が多く働いています。今後のキャリア形成や働き方、どこの科に行くか迷っている方の相談に乗れます。当院でいろいろなモデルケースを探してみてはいかがでしょうか。