神戸市立西神戸医療センター

皮膚科

指導担当医（役職）

鷲尾　健（部長代行）

実習概要

実習コース

２週間コース・４週間コースどちらも可

概要

皮膚科実習においては、まずは外来診察に参加していただき、「皮疹を実際に診る」ことを重要視しています。皮膚科医は皮疹の全体的なパターンを瞬時に把握し、病態を考えて次に何をすべきかを考えています。場合によっては、ダーモスコピーや皮膚エコーなどの検査、あるいは皮膚生検、血液検査や画像検査など次に必要な検査を行います。外来実習においては、主に診断のついていない初診外来について頂き、皮疹をみていきましょう。午後からは皮膚科的な処置手技を指導医と一緒に行います。当科はアレルギー診療に力を入れており、パッチテストやプリックテストの件数が多くあります。皮膚生検数も多く、生検でできあがった病理スライドは月曜日にカンファランスを行い科全体で検討しています。午後の空き時間には講義を行いますが、アレルギー領域に留まらず、感染症や免疫疾患など多くの領域を学生の希望に応じて講義することが可能です。

実習スケジュール（2週間コース、4週間コースともに共通）

１．午前中は主に初診外来についていただき、皮疹をみていきましょう。

２．午後は処置外来について頂き、生検やパッチテスト・プリックテストなどの手技を経験します。

３．午後の空き時間に講義を行います。アトピー性皮膚炎や蕁麻疹の講義を主に行っていますが、感染症、免疫学などの講義も可能です。

４．月曜日は夕方にカンファレンスを行っています（参加は任意）

５．夕方に救急外来の見学をしたい場合は、初期研修医の先生が協力してくれます。（参加は任意）

		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
第１週目	月		オリエン	外来見学（初診）			休憩	外来見学、皮膚科処置				カンファ
	火			外来実習・問診（鷲尾）			休憩	皮膚科処置		褥瘡回診	皮膚科処置	
	水			外来実習or手術（鷲尾）			休憩	手術（鷲尾）				
	木			外来実習・問診（鷲尾）			休憩	皮膚科処置			講義（鷲尾）	
	金			病棟回診（鷲尾）			休憩	病理カンファ	皮膚科処置		講義（鷲尾）	
第２週目	月			外来見学（初診）			休憩	外来見学、皮膚科処置				カンファ
	火			外来実習・問診（鷲尾）			休憩	皮膚科処置		褥瘡回診	皮膚科処置	
	水			手術（鷲尾）			休憩	手術（鷲尾）				
	木			外来実習・問診（鷲尾）			休憩	皮膚科処置			講義（鷲尾）	
	金			病棟回診（鷲尾）			休憩	病理カンファ	まとめ・講義（鷲尾）			

学生へのメッセージ

皮膚科は皮疹を診たり、診断を行う、あるいは水疱症や膠原病など自己免疫疾患に対して免疫抑制剤を用いて治療したりする内科的な側面から、皮膚生検から悪性腫瘍切除術、植皮術などの外科的な側面を全て含んだ扱う範囲の広い科になります。生後まもない乳児から、ご高齢の患者さんまで、疾患も対象年齢も非常に多様性に富んでいます。さらには、全く診断がついていない状態で来られた患者さんに問診を行い、場合によっては皮膚生検を行い、皮膚生検でできあがったスライドを自分で検鏡して、診断を確定し、治療まで一貫して行うことができます。私はアトピー性皮膚炎や蕁麻疹など皮膚アレルギー疾患を専門としていますが、全国には様々なサブスペシャルティを持った皮膚科医が活躍しています。皮膚科は将来的に先生方がやりたい診療、なりたい自分を実現できる可能性を秘めています。実習へのご参加をお待ちしております。