

## 腎臓内科

### 指導担当医（役職）

米倉 由利子（主任部長）

### 実習概要

#### 実習コース

2週間コース・4週間コースどちらも可

#### 概要

腎臓内科の入院診療は、慢性腎臓病（CKD）教育、病態精査・治療調整、末期腎不全診療（血液透析導入、腹膜透析導入）、腎炎・ネフローゼ診療が中心になります。経皮的腎生検は年間40症例前後実施していますので、4週間コースのほうが症例の受け持ち、処置時の間接介助を行ってもらえる可能性が高くなります。急性血液浄化（持続血液透析、血漿交換、エンドトキシン吸着療法など）の症例がある場合には、主科主治医団や集中治療科と連携して治療を行っています。

当院では通院維持透析患者の血液透析、腹膜透析治療を行っていますので、急性期病院ならではの症例と同時並行で、希望者は維持透析患者の管理にも携わってもらえる機会があります。

#### 実習スケジュール

①入院診療（主治医団の一員として、診療を行ってもらいます）

【腎炎・ネフローゼ】経皮的腎生検、免疫抑制治療、血漿交換療法など

【慢性腎臓病診療】教育入院（他職種アプローチ）、病態精査・治療・投薬調整

【末期腎不全診療】尿毒症管理、血液透析導入、腹膜透析導入

②外来通院患者の診療（希望により実施）

腎臓内科外来、腹膜透析外来、通院維持透析管理

### ③週間予定

	月	火	水	木	金
8:00					
8:40	透析ミカソファレンス	透析ミカソファレンス	透析ミカソファレンス	透析ミカソファレンス	透析ミカソファレンス
9:00	透析室患者管理・ 病棟患者診療	透析室患者管理・ 病棟患者診療	透析室患者管理・ 病棟患者診療	透析室患者管理・ 病棟患者診療	透析室患者管理・ 病棟患者診療
9:30					
10:00					
10:30					
11:00		腎生検（南5階）	腎生検（南5階）		
11:30					
12:00					
12:30					
13:00	透析室患者管理・ 病棟患者診療	透析室患者管理・ 病棟患者診療	透析室患者管理・ 病棟患者診療	透析室患者管理・ 病棟患者診療	透析室患者管理・ 病棟患者診療
13:30		本館3階病棟 退院調整カンファレンス (本3カンファレンスルーム)			
14:00		腹膜透析外来		腹膜透析外来	
14:30					
15:00					
15:30					
16:00	入院症例カンファレンス（透析室）	透析カンファレンス（最終週のみ）	CKD教育入院カンファレンス (第1・第3週、本館3階カン ファレンスルーム)		16時～回診（南5階集合）
16:30		16時～回診（南5階集合）			
17:00					

## 学生へのメッセージ

腎疾患は、どのような世代でも遭遇しうる病態です。根本的治療可能な段階での早期発見、早期治療を目指す病態もあれば、年余にわたる慢性腎臓病の治療、治療を経て残念ながら腎代替療法に移行せざるを得ない場合の治療に関する意思決定プロセスもあります。また急性期疾患の多い当院では、重篤な全身状態の患者の支持療法として腎代替療法を細やかに行う必要がある場面に遭遇します。腎臓内科医を目指さないからこそ、一度しっかり経験しておいたほうがよい分野でもあります。

一般病院ならではの腎疾患診療を経験してもらえますので、「学びたいポイント」を明確にして実習に参加してもらえると良いと思います。腎代替療法に関わる意思決定や、ライフステージに関与する病状に立ち会うことが多いため、社会人として相手（患者さんにも他職種にも）に敬意を持ち、他者を尊重する姿勢をもって実習を行うことを希望します。

