

# よいとこ検診

## 参加学生募集!

よいとこ健診は、高齢者の「よいとこ（良い生活習慣）」を褒め、よりよい生活を送っていただくための健診です。神戸大学経済学部と医学研究科の連携による地域活性化を目的とした研究の一環で、現在は兵庫県姫路市夢前町の高齢者の方を対象に行っています。学生スタッフとして一緒に活動してみませんか？学部、学科関係なく、どなたでもご参加いただけます！

趣味のサークルに週一回参加しているよ

毎日畑で野菜を作っているよ

沢山の人との関わりは心の健康にも繋がるのでいいですね！これからも続けてください！

体を動かすのはいいですね！熱中症には気をつけて下さい！



- ・健康意識が高まる！
- ・若い学生との交流が楽しい！
- ・地域が活性化される！



- ・高齢者の方と交流できる！
- ・コミュニケーション能力が高まる！
- ・学生同士のネットワークが広がる！
- ・地域に親しみがもてる！



**3月5日(日)9:00~16:30 @姫路市北部市民センター**

3月4日に現地にて前日準備を行います。(交通費、宿泊費支給あり)

前日準備に参加できる方も募集しています！(申込フォームよりご回答ください)

当日は、高齢者の方にフィードバックをしていただきます。

ご不明な点や質問などは気軽に SNS からご連絡ください！

2/20~2/28 の間で zoom にてフィードバック練習会を予定しています。

皆様のご参加をお待ちしております！

- ・Twitter : @yoitokomany
- ・Instagram : @yoitokomany



HP→



申込フォーム→

申込締切は2月15日です。

