

よいとこ健診 企画学生募集!

神戸大学ボランティアサークル 木の家
神戸大学経済学部・神戸大学医学部
自治医科大学・甲南女子大学医療栄養学部

よいとこ健診 は、高齢者の「よいとこ（よい生活習慣）」をほめ、よりよい生活を送ってもらうための健診です。神戸大学経済学部と医学研究科の連携による地域活性化を目的とした研究の一環で、現在は姫路市夢前町の高齢者を対象に行っています。次回は3月！ 学生が主体となって企画・運営を行うため、とてもやりがいがあり達成感の得られる活動です。企画学生としてよいとこ健診に参加してみませんか？



毎日 畑に出て
野菜作ってるよ

体を動かすのは
いいですね！
熱中症には気を付けて
ください。

趣味のサークルに
週一回参加しているよ

たくさんの人と関わることは
心の健康にもつながるので
いいですね！
これからも続けてください！

- ・健康意識が高まる！
- ・若い学生との交流が楽しい！
- ・地域が活性化される！

- ・高齢者の方と交流できる！
- ・コミュニケーション能力が高まる！
- ・学生同士のネットワークが広がる！
- ・地域に親しみがもてる！

企画学生の活動は？

当日に向けて健診の内容や実施方法、タイムスケジュールなどを企画します。また、練習会や現地の高齢者の方との交流会を通して円滑な運営になるように心がけています。

月に一度の教授方との共同研究会では学生内での進捗を報告しアドバイスを頂きます。学生間でも適宜ミーティングを行い、近況報告や意見交換を行っています。

自分のペースに合わせて活動できるので、興味のある方はお気軽にご連絡ください！

コロナ禍の今だから…できることに 挑戦してみませんか？

ご不明な点や質問などは、SNS からお気軽にご連絡を！
申し込み締め切りは12月末日。
皆様のご参加をお待ちしています！

Twitter :
@yoitokomany

Instagram :
yoitokomany

HP

