

参加者の声

- ★漠然と抱いていた不安に対するヒントのようなものが得られた。
- ★上の世代の先生と話しやすい雰囲気、上の世代に相談できる人が増えたのはとても安心できる材料になった。
- ★病院見学や地域枠のイベントだと病院の話中心となるので、生活やライブイベントの話ができたのはよかった。今までは仕事のことしか考えていなかったが、自分の暮らしややりたいことを考えるきっかけになった。
- ★お話の中で、育児も当然ながら夫婦関係も同様に重要であることを聞いてハッとしました。
- ★価値観ワークは他との差が見えて面白かったです。
- ★とても有意義な会であるにもかかわらず参加人数が少なく残念だったので、もっと広く知ってもらえたらいいのと思いました。

今後に向けて

昨年度、ワークライフバランスやキャリアのことなどなんでも相談しあえる互助を目的としたLINEグループを作成しました。今年度も新たにご参加いただきました。すでに約30名の養成医・学生に参加いただき、派遣先、研修先でのお役立ち情報なども共有しています。



連絡先：神戸大学大学院医学研究科 地域医療教育学部門

〒652-0032 兵庫県神戸市兵庫区荒田町2丁目1-5 神戸大学医学部附属地域医療活性化センター
TEL 078-382-6732 URL <http://www.med.kobe-u.ac.jp/dcme/>

MenJoyプロジェクト 2024

第8回兵庫県の地域医療を担う医師・医学生のための男女共同参画研修会

【主催】

公益社団法人 地域医療振興協会 兵庫県支部
神戸大学大学院医学研究科 地域医療教育学部門
神戸大学大学院医学研究科 キャリア形成卒後支援ユニット

日時：令和6年12月7日（土）14時00分～16時00分
場所：オンライン開催（zoomミーティング）

活動報告書



合計16名の方にご参加いただきました！

自分自身の価値観に見つめなおし 十人十色のキャリアを歩む

ご挨拶

MenJoyプロジェクトは2017年から始まり、今年で8年目となります。2024年4月には医師の働き方改革が施行され、自身のワークライフバランスを見直す機会が増えてきました。地域で勤務している、または将来勤務する医師・医学生自身が、働き方・ひいては生き方を見つめ直し、共に議論し、相談し合える場が必要と考えています。

MenJoyプロジェクトの目的

各ライフステージにおいて、結婚・子育て・介護・自身の病気など様々な問題に直面します。特に地域派遣では、派遣先によってセッティングが大きく異なり、他の医師のキャリアを聞く機会も少ないことが多いです。みんなが人生を楽しみキャリアを豊かにしていくためには、自分を大事にし、周りの仲間の多様な価値観を尊重し、互助の精神で協力し合あうことが必要です。この企画は、医師の多様なキャリアを知り、自分の価値観と向き合い、そして養成医師が世代を超えて悩みを話し合える繋がりを作ることを目的としています。

※ MenJoyとは：みんな(Minna)が楽しみ(enjoy)ながら、いい人生・ワークライフバランスを実現することを意味した造語です。

MenJoyプロジェクト2024の概要

13:30	受付開始
14:00	開会挨拶
14:05	兵庫県養成医師制度における産休育休制度関連規約の紹介
14:15	価値観ワーク
14:45	事例共有
15:05	休憩
15:15	グループセッション（価値観振り返り）
15:25	グループセッション（フリートーク）
15:55	閉会挨拶
16:00	写真撮影、アンケート配布、終了

毎年、事前登録した方に“おとも”をお送りしています
おいしいものの食べながらリラックスしてお話できます♪



価値観ワーク

Menjoy2024では、初の試みとして「価値観ワーク」を行いました。キャリア選択、ワークライフバランスを考える上で、自己理解は重要です。しかし、1人で考えるだけでは発見できないものもあり、また多忙な日々の中で時間を確保することは難しいです。そこで、エクセルで作成した「価値観カード」を用いてグループワークを行うことにしました。お互いの価値観を表現し、受容し合いながら、自己理解を深めることを目的としています。

実際は運営の都合上、短い時間となりましたが、どのチームも年齢やキャリア、人生のステージが異なる人の価値観を共有することができたようでした。参加者からは、他の方との差を認識したり、新たな視点を発見したり、自分にとって大事なものを言語化できたりしたとのご意見をいただきました。今回の価値観ワークを通じて、参加者に自己理解を深める機会を提供できたのではないかと考えております。

事例共有

今年度は丹波医療センターの藤原稜先生からご講演をいただきました。これまでのキャリアはもちろん、ワークライフバランスで意識していること、家族を大切にするために心掛けておられること、地域派遣医のご家族同士の交流のお話なども伺うことができました。特に夫婦関係を大事にすることの重要性については、ハッとさせられたという意見が寄せられました。家族全体でキャリアを考えることの大切さ、周囲の人たちと協力しあう互助の精神の大切さも学ぶことができる、貴重なご講演でした。

また、兵庫県西播磨県民局龍野健康福祉事務所所長・兵庫県西播磨県民局赤穂健康福祉事務所所長の圓尾文子先生からも、ご自身のキャリアや女性の働き方に関するスライドをご提供いただきました。代読で共有させていただきましたが、多様な働き方があることを知り、特に女性のキャリアを再考するよい機会となりました。是非圓尾先生ご自身からお話を聞く機会が欲しかったという声が多く、今後検討させていただく所存です。

グループセッション

悩みを共有しあえる仲間関係の形成を目的として、フリートークの時間を設けました。年齢・立場が異なる医師・学生同士であっても、世代問わず話しやすい雰囲気楽しんでお話いただけたようでした。時間の制約もあり、もっと話したかったというご意見も聞かれました。より相談しやすい関係づくりが強化できるよう、これからも企画を考えていきたい所存です。