

ココが気になる! お悩み別アプローチ法

※紙面に登場する医薬品に関する厚生労働省の認可や製造販売状況は、下記サイトから確認できます。
医薬品医療機器総合機構「医療用医薬品の添付文書情報」
http://www.info.pmda.go.jp/psearch/html/menu_tenou_base.html
※施術料金は目安。症状や部位、使用する薬、機器、施術するクリニックによって異なります。

美容医療って、どんな方法があり、どんな効果が期待できるの？ また、注意すべきことは？ そこで、アンケートでみんなの興味の高かった、「しみ」「しわ」「脱毛」「痩身」の4つの分野をクローズアップし、レクチャーします!

- ▶一瀬晃洋さん
神戸大学美容外科・形成外科准教授、美容外科診療科長。同大学では、美容医療の正しい情報を社会に発信するため、年2回市民講座を実施。次回は10月を予定。
- ▶市橋正光さん
同志社大学スキンケア・アンド・フォトエイジングリサーチセンター教授。神戸大学名誉教授。「サンクリニック」(大阪市)院長。
- ▶山田秀和さん
近畿大学アンチエイジングセンター副センター長。近畿大学医学部奈良病院皮膚科教授。

悪性の危険があるので 専門医に診断を

「しみ」と、ひとくりにいわれますが、実はさまざまな種類があるんです。紫外線が主な原因といわれている「老人性色素斑」のほか、「そばかす」(雀斑)、「肝斑」(かんぱん)、「ADM」(後天性真皮メラノサイトーシス)などが、「しみやあざは悪性のもの(皮膚がん)」だったり、全身的な疾患だったりする場合がありますので、専門医に診断してもらいましょう。(一瀬さん)

治療方法としては、肝斑の場合は、飲み薬(トラネキサム酸、ビタミンCなど)での治療が多く、そのほかの場合は、「レーザー治療」「光治療」(フォトフェイシャル/IPL)などが主体になります。メリット・デメリットが異なるので、どちらが合っているのか、医師にしっかり相談して決めましょう。

いずれも、ピーリング剤・美白剤(レチノイン酸、ハイドロキノンなど)の塗り薬を併用することもあります。



◆レーザー治療 約2万円～

特定の波長のレーザーを使い、しみのメラニン色素へ熱を与え、ピンポイントに治療します。治療後はかさぶたや一時的な色素沈着がで、目立たなくなるまで約1～2週間かかります。

レーザー治療と光治療の特徴

| | レーザー治療 | 光治療 |
|----------|--------|-------|
| 痛み | ある | 少ない |
| かさぶた | できる | できにくい |
| 治療直後のメイク | できない | できる |
| 一時的な色素沈着 | できる | できにくい |
| 広範囲への治療 | できない | できる |
| 1回の効果 | 大きい | 少ない※ |

※回数を重ねる必要あり

◆光治療 1回(顔全体) 約3万円～4万円×5回=約15万円～20万円

波長が広いので、しみ、くすみ、赤ら顔などへの効果が期待できます。顔全体に当てることができ、その日のうちにメイクも可能。ただ、1回の効果が薄いので、5回ぐらいは通う必要が。「フォトフェイシャルは、しみのほか、しわや毛穴を目立たなくさせ、細胞本来が持つ働きを活性化させます」(市橋さん)と、総合的なアンチエイジングへの期待も。



レーザー治療の様子



しみの種類を診察する(トビ)専用拡大鏡(ターマスクリ)



状態により手術や注入療法など施術法も多彩

肌の弾力性がなくなってできる小じわに対しては、光治療が効果を発揮。真皮の弾性繊維(エラスチン)などを活性化させることで、小じわが目立たなくなります。「最初の数回は3～4週間に1回、その後は2～3カ月に1回のペースで通う人が多いですね」(市橋さん)。また、「レチノイン酸を塗っても効果があります」(山田さん)。

一方、深いしわになってしまった場合の治療法は、重力によるたるみでできてしまうしわ(ほうれい線など)へは、「フェイスリフト」や、へこんだ部分を埋めて目立たなくする「フィラー注入」「脂肪注入」などがあります。また、表情筋の収縮によるしわ(額やみけん、目尻のしわなど)には、「ボトックス」(ボツリヌス菌毒素)による治療などがあります。



◆フェイスリフト 約80万円～100万円(まぶたの場合は25万円～)

プチ整形の効果は、1mm～2mm単位。一方、手術するフェイスリフトだと、1cm～2cm単位でのリフトアップが可能です。「最近では切開が短く、小さな手術で、高い効果が得られる方法が広がってきています。術後の傷もほとんど目立ちません」(一瀬さん)

◆脂肪注入 30万円～(量・部位によって異なる)

おなかや太ももなどの脂肪を注入する方法。非常に細かく注入するため、テクニックが必要です。ヒアルロン酸と違い、吸収されにくいのがポイント。

◆フィラー注入 1回約4万円～10万円(量・部位によって異なる)

皮膚を切らずに、しわを改善する施術の一つ。フィラーとは充填剤のことで、ヒアルロン酸やコラーゲンをはじめ、多彩に揃います。通常のフィラーは、だんだん肌に吸収されていくため、維持できるのは6カ月～1年。「最近、フィラー自体がコラーゲンを生成することがわかってきました。だから、定期的に注入する場合、次回に注入する量は少なくてOKです」(山田さん)。ただ、安全性が未確認の非吸収性フィラーには要注意とか。また、安全性が高いヒアルロン酸でさえ、まれにアレルギー反応があることを、知っておいて。

◆ボトックス 1回約5万円～10万円(量・部位によって異なる)

ボトックスとは、ボツリヌス菌毒素を有効成分とする筋弛緩剤。注入することで、しわの原因となっている筋肉の力を弱くさせます。効果が続くのは約4～6カ月。今年、ボトックスピスタが、みけんのしわの治療薬として、初めて厚生労働省に承認されました。一方、「ボトックス以外にも、安全性が十分に検証されていないボツリヌス菌毒素の製剤が出回っているため、治療を受ける場合は確認を」(一瀬さん)。



マンネリぎみのこの時期に「何を投入?」「どう着回す?」 8月の新鮮コーデ100!

1 夏コーデ × 1点秋モノでパッと印象激変!
2 まだ夏 → そろそろ秋 夏希の50days コーデ劇場

完全密着! 玲奈カジ 激カワ私服100%
メイク直しのかわいいパートナー 大人気! ディズニーコラボ コンパクト ミニミラー
特別付録1

安室奈美恵が輝き続ける理由
GET MORE!
通販つき秋、これ見れず! 展示会
<http://getmore.jp>

ミューミュー、クロエ、UGG®の新作も ニューな秋靴196 ¥1490-¥8925 旬トップス80

美人はもう切っている! 劇的!! 前髪チェンジBOOK

ボーイフレンド デニムにフォーリンラブ

宮崎あおい 人気連載 二宮和也 岡田将生

「秋の新色コスメ」メガヒット伝説 きちんと貯める。ていねいに使う。 HAPPY節約ライフ
冷凍上手さんのお弁当&夕食レシピ ちん☆キッチン★クッキング

おしゃれも恋も モアモアHAPPY! 7月28日(火)発売 特別定価600円(税込) 一部地域で発売日が異なります 集英社 <http://more.shueisha.co.jp>

MI9 [モア] 月特大号 MORE

