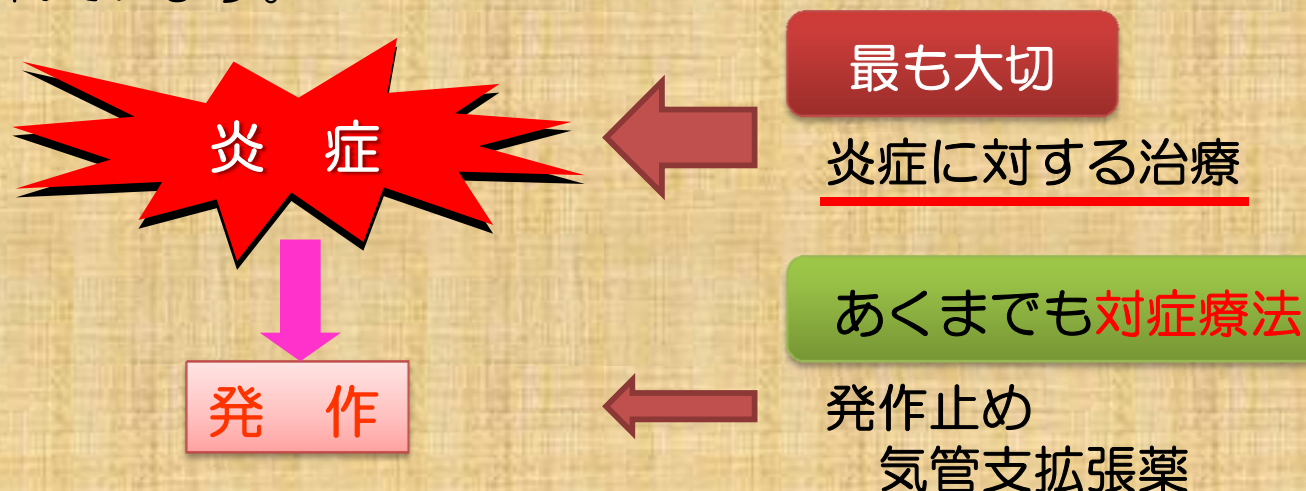


## 最前線の治療はこれだ！

# 気管支喘息はよくなるものだと あきらめてはいませんか？

気管支喘息は空気の通り道である気道に炎症が起こっている病気です。「炎症」を抑える抗炎症薬を中心に種々の薬剤が治療薬として開発されています。治療のメニューはたくさん用意されています。



- 1) 吸入ステロイド：最も大切なくすりです。
- 2) 長時間作用型の気管支拡張薬：上記との併用により症状コントロールがしやすくなります。
- 3) ロイコトリエン拮抗薬：吸入ステロイドに併用、あるいは吸入ができない人に用います。
- 4) 徐放性テオフィリン製剤：古くから使用されている薬剤ですが、やはり併用が原則です。
- 5) 抗IgE抗体：注射薬です。上記との併用で用います。劇的に効果を示す人もいます。

気管支拡張薬のみを使用するのは、発作が年に数回程度の軽症の方以外は絶対にやめましょうね。

監修

神戸大学大学院医学研究科呼吸器内科学  
准教授 西村 善博

