

健康調査(Ⅱ)U.P.I.

1.記入はHBの黒鉛筆またはシャープペンシルを使用して下さい。
 2.訂正する場合はプラスチック消しゴムでいねいに消して下さい。
 3.用紙を折り曲げたり、汚したりしないで下さい。

◀ 黒鉛筆(HB)で記入して下さい。

良い例 ● 悪い例 ○

氏名		
所属	学部・研究科	学科・専攻
電話番号		
住所		

学籍番号										年齢	性別	実施年			
0	0	0	0	A	L	0	A	0	0	0	0	男	20	2	1
1	1	1	1	B	M	1	B	1	1	1	1	男	1	●	2
2	2	2	2	C	P	2	C	2	2	2	2	男	●	●	3
3	3	3	3	D	R	3	D	3	3	3	3	男	3	3	3
4	4	4	4	E	S	4	E	4	4	4	4	女	4	4	4
5	5	5	5	F	T	5	F	5	5	5	5	女	5	5	5
6	6	6	6	H	W	6	G	6	6	6	6	女	6	6	6
7	7	7	7	I	X	7	H	7	7	7	7	女	7	7	7
8	8	8	8	J	Y	8	I	8	8	8	8	女	8	8	8
9	9	9	9	K	Z	9	J	9	9	9	9	女	9	9	9

●これは、あなたの健康状態をより良く理解するための調査です。あなたが最近感じたり、経験したことのある項目の○を黒鉛筆で塗りつぶして下さい。記入された内容は皆さんの健康の保持・増進のために利用します。思った通りに記入して下さい。

1. 食欲がない	○	21. 気が小さすぎる	○	41. 他人が信じられない	○
2. 吐気、胸やけ、腹痛がある	○	22. 気疲れがする	○	42. 気をまわしすぎる	○
3. わけもなく便秘や下痢をしやすい	○	23. いらいらしやすい	○	43. つきあいが嫌いである	○
4. 動悸や脈が気になる	○	24. 怒りっぽい	○	44. ひげ目を感じる	○
5. いつも体の調子がよい	○	25. 死にたくなる	○	45. とりこし苦労をする	○
6. 不平や不満が多い	○	26. 何も生き生きと感じられない	○	46. 体がだるい	○
7. 親が期待すぎる	○	27. 記憶力が低下している	○	47. 気にすると冷汗が出やすい	○
8. 自分の過去や家庭は不幸である	○	28. 根気が続かない	○	48. めまいや立ちくらみがする	○
9. 将来のことを心配すぎる	○	29. 決断力がない	○	49. 気を失ったり、ひきつけたりする	○
10. 人に会いたくない	○	30. 人に頼りすぎる	○	50. よく他人に好かれる	○
11. 自分が自分でない感じがする	○	31. 赤面して困る	○	51. こだわりすぎる	○
12. やる気が出てこない	○	32. 吃(ども)ったり、声がふるえる	○	52. くり返し確かめないと苦しい	○
13. 悲観的になる	○	33. 体がほてったり、冷えたりする	○	53. 汚れが気になって困る	○
14. 考えがまとまらない	○	34. 排尿や性器のことが気になる	○	54. つまらぬ考えがとれない	○
15. 気分が波がありすぎる	○	35. 気分が明るい	○	55. 自分のへんな匂いが気になる	○
16. 不眠がちである	○	36. 何となく不安である	○	56. 他人に悪口をいわれる	○
17. 頭痛がする	○	37. 独りでいると落ちつかない	○	57. 周囲の人が気になって困る	○
18. 首すじや肩がこる	○	38. ものごとに自信をもてない	○	58. 他人の視線が気になる	○
19. 胸が痛んだり、しめつけられる	○	39. 何事もためらいがちである	○	59. 他人に相手にされない	○
20. いつも活動的である	○	40. 他人に悪くとられやすい	○	60. 気持ちは傷つけられやすい	○

●現在悩んでいることで、保健管理センターの専門家(精神神経科医やカウンセラー)に相談したいですか?

① いいえ ② はい

●上記で「はい」を選択した方は、最も連絡の付きやすい電話番号(携帯電話の番号等)を左詰めで記入して下さい。

電話番号(携帯電話等)									
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9