

第8回 こども急性疾患学寄附講座(神戸市)公開講座
「子どもの健康を守る」

1、思わぬ事故から
こどもたちを守るために

平成25年7月13日

神戸大学小児科
忍頂寺毅史



今日の話

1、子どもの事故の現状と問題点

2、家庭内で注意すべき事故と予防法

3、外で注意すべき事故と予防法

4、応急手当



今日の話

1、子どもの事故の現状と問題点

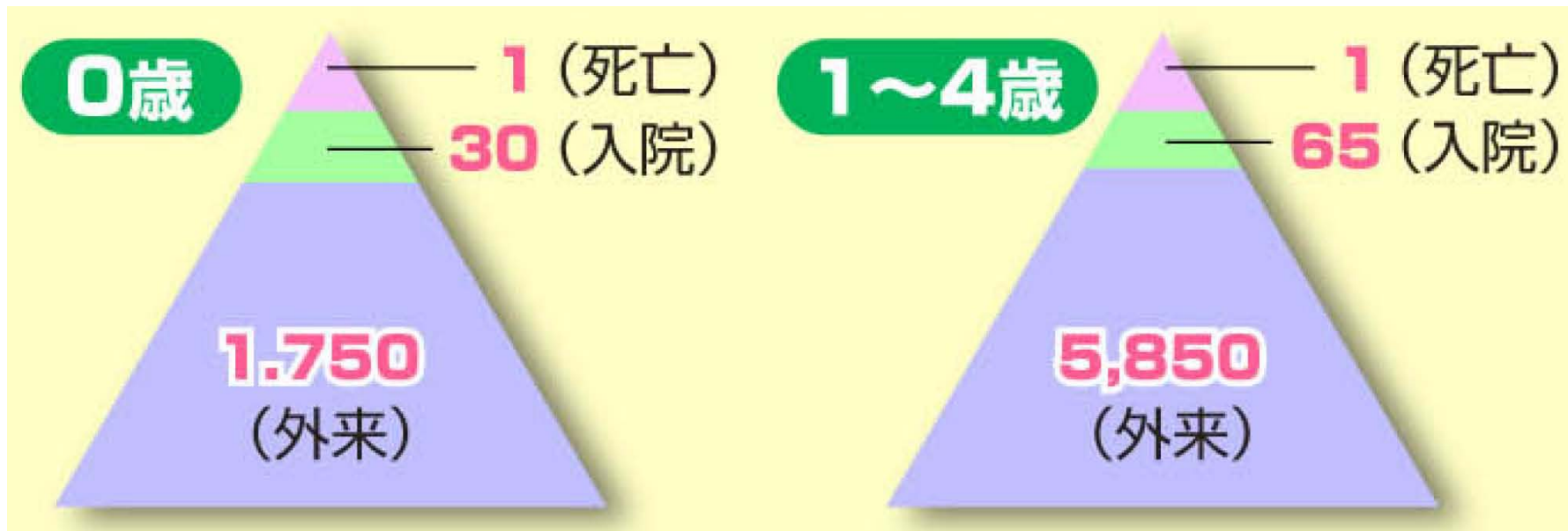
2、家庭内で注意すべき事故と予防法

3、外で注意すべき事故と予防法

4、応急手当



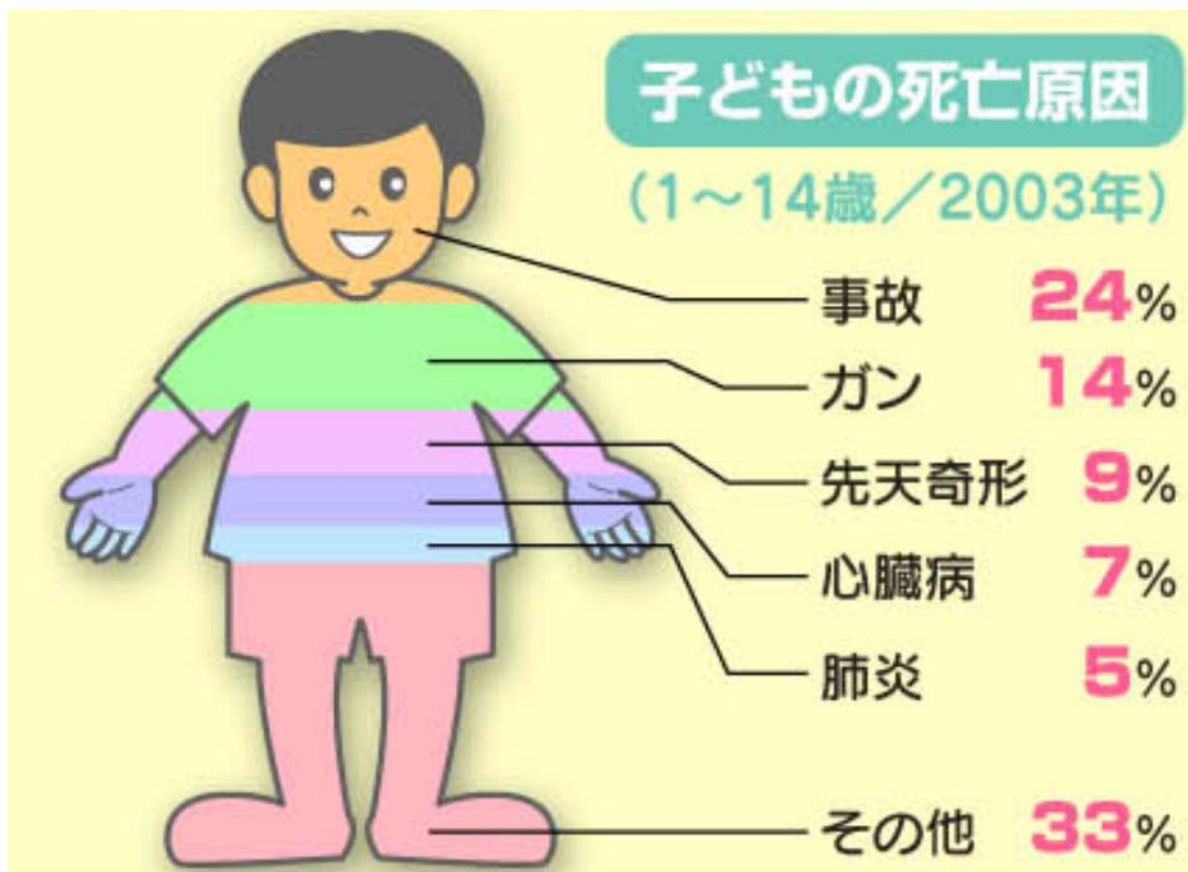
1、子どもの事故の現状と問題点



1年間に0歳では1/4、1~4歳では1/3にお医者さんに受診するような事故にできています



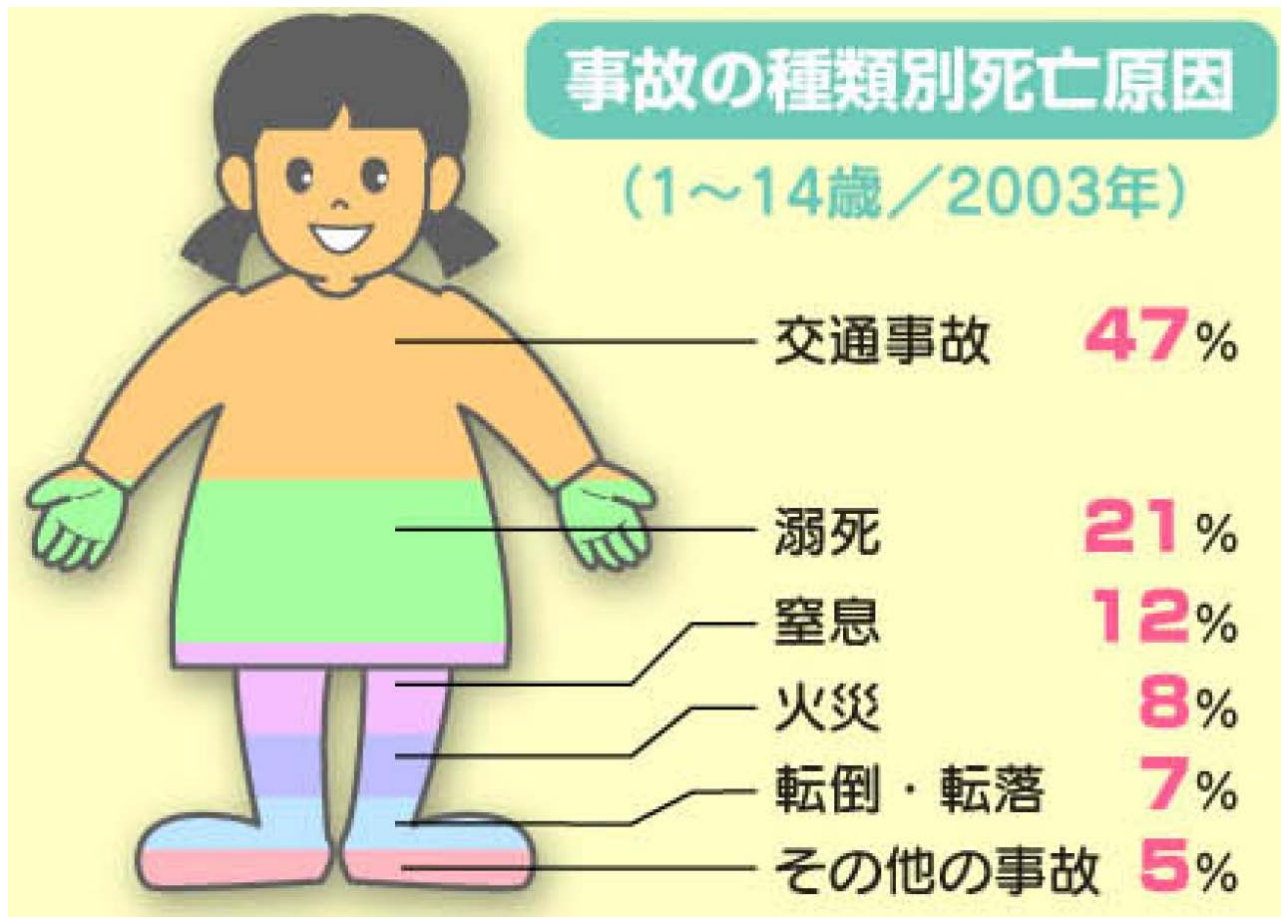
1、子どもの事故の現状と問題点



事故により命を失ってしまう子どもはガンよりも多い



1、子どもの事故の現状と問題点



死亡事故の中では交通事故が半数。
しかし家庭で起こる事故も少なくない。



今日の話

1、子どもの事故の現状と問題点

2、家庭内で注意すべき事故と予防法

3、外で注意すべき事故と予防法

4、応急手当



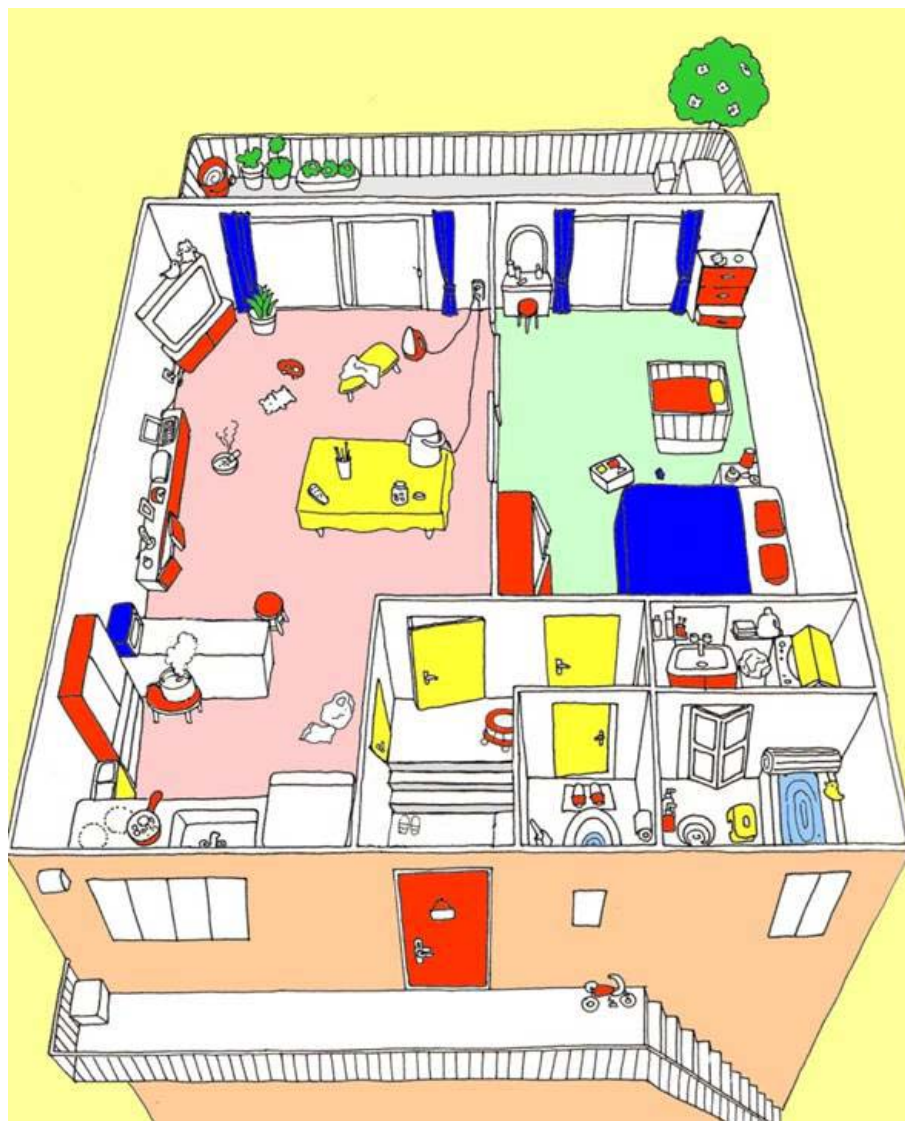
発達と事故

	誕生	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月	13か月	1歳半	2歳	3歳	3〜5歳
発達 運動機能の		●体動 ●足をバタバタさせる		●口の中のものを入れる ●見たものに手を出す	●寝返りをしつ	●座る	●はう	●ものをつかむ	●家具につかまり立ちする		●一人歩きする	●スイッチ・ノブ・ダイヤルをいじる	●走る・のぼる	●階段をのぼりおりする	●高い所へのぼれる	
転落	●親が子を落とす	●ベッド・ソファからの転落				●歩行器による転落	●階段からの転落	●ハギー・イスからの転落	●浴槽への転落		●階段ののぼりおりの転落		●窓・バルコニーからの転落	●すべり台・ブランコ		
切傷・打撲				●床にある鋭いもの ちゃ	●鋭い角のあるおもちゃ				●鋭い角の家具・建具・カミソリのいたす			●鋭いテーブルの角・ドアのガラス・ドアに手をはさむ・引出の角など		●屋外の石など		
やけど	●熱いミルク・熱い風呂		●ポット・食卓・アイロン				●ストープ・ヒーター							●マッチ・ライター・湯わかし器・花火		
誤飲・窒息	●まくら・柔らかいふとんによる窒息		●何でも口に入れる		●小物・たばこ・小さなおもちゃの誤飲			●よだれかけ・ひも・コード	●ナッツ・豆類			●薬・化粧品		●ビニール袋		

発達段階に応じた事故防止



危ないところを見つけてみてください



ハイハイを始めたら



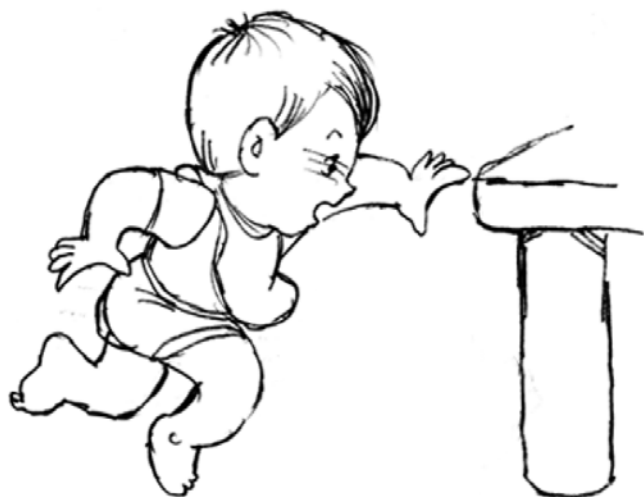
ポット、やかん
などの熱いもの、
タバコ、ビニールなどにも
注意

バケツ、洗面器、お風呂に
水を貯めておかない

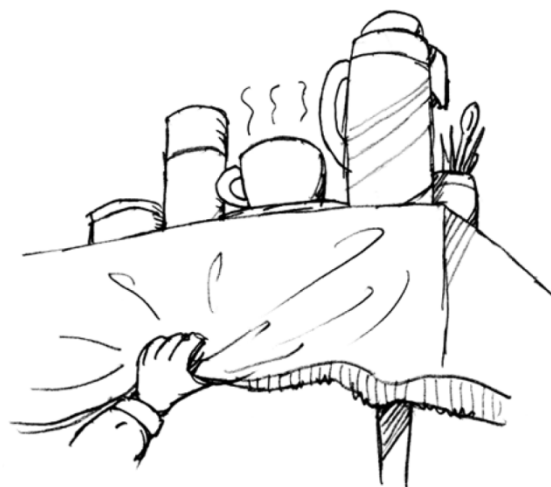
急に閉める
(閉まる)ドア
に注意



立ったり歩いたりできるようにになったら



角の鋭い部分
はガード
をする



テーブルクロス、
机の上の
ものに注意



小物は机や
床に置かない
ようにする



走ったり階段の上り下りができる



つまずきやすい
ものや**段差**が
ないかを確認

階段の上り
下りは大人
が**下側を歩く**
か**手をつなぐ**

窓側やベラン
ダには**踏み台**
になるものは
置かない



実際あったはなし(1)

- ✓ 柿の種の中にピーナッツが置いてあり、知らないうちに食べてしまいのだに詰まらせた

1歳2ヶ月 軽症

- ✓ 庭で遊んでいるとき、祖父が目を離れたすきに10~20cm位水の入っているポリバケツに頭から落ちて溺れていた

11ヶ月 中等症

- ✓ カバンの中の新しいタバコを取り出し食べてしまった

6ヶ月 軽症



実際あったはなし(2)

- ✓ 夕食後、父親の木製の箸をくわえていて転倒し口蓋に突き刺さった
9ヶ月 重症
- ✓ 兄弟と遊んでいるとき、兄の後を追いかけて階段を下りようとして頭部から床に落ちた
1歳3ヶ月 中等症
- ✓ クローゼットの扉を閉めたとき、こどもの指を誤って挟んだ
4歳7ヶ月 中等症



今日の話

1、子どもの事故の現状と問題点

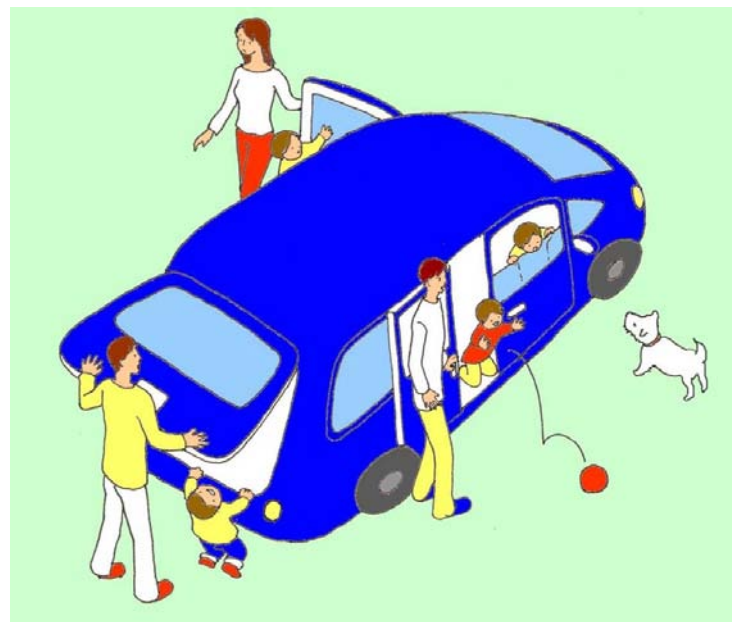
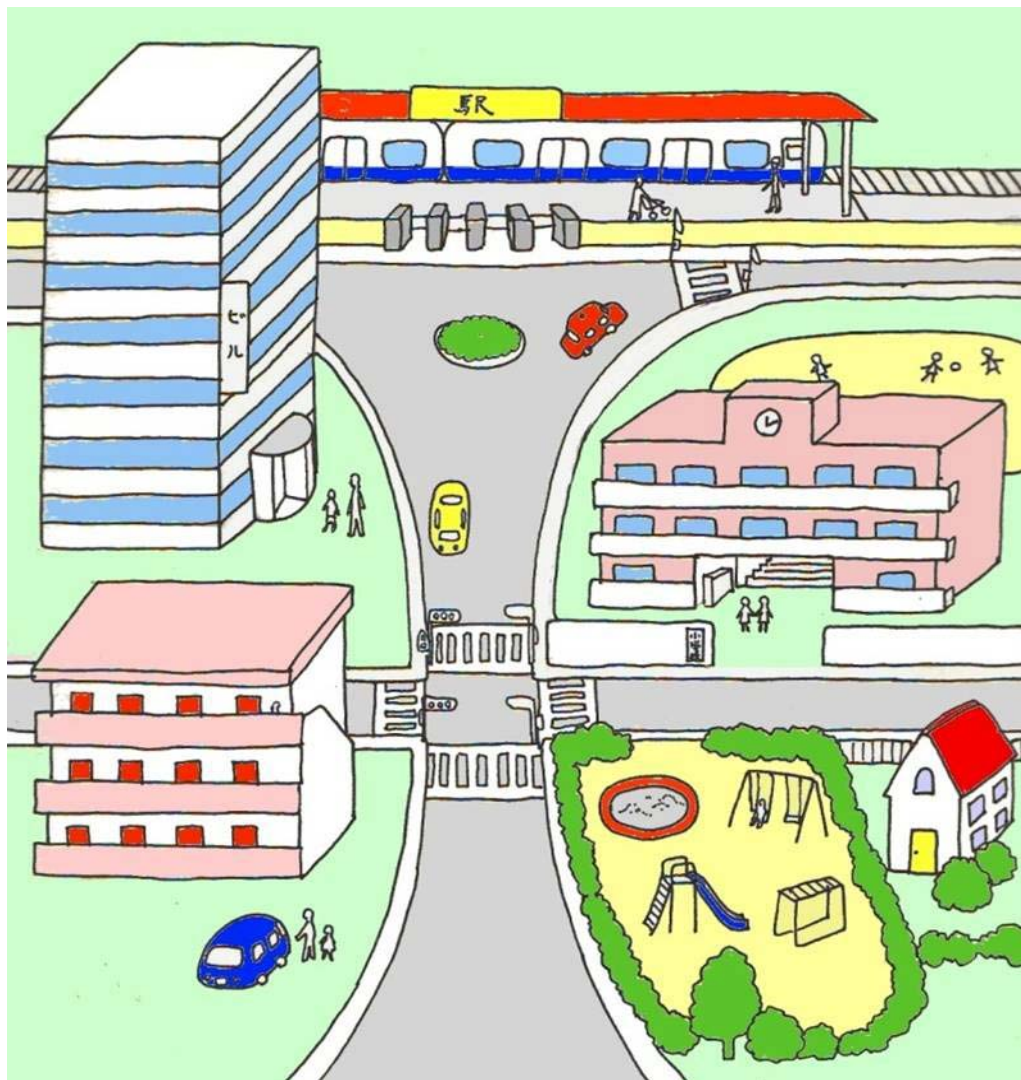
2、家庭内で注意すべき事故と予防法

3、外で注意すべき事故と予防法

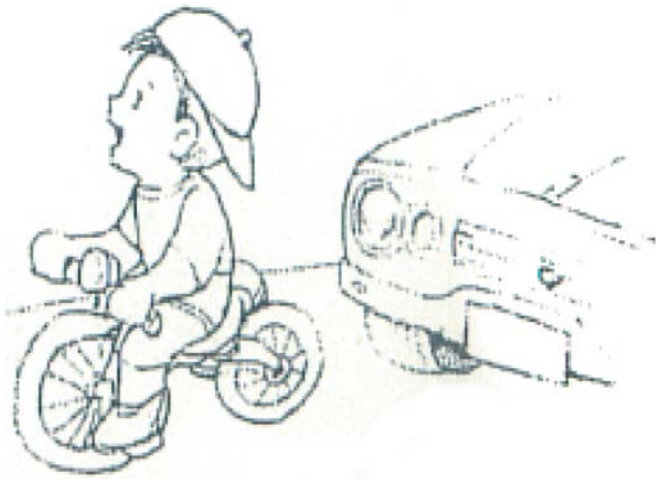
4、応急手当



危ないところを見つけてください



外で注意すべき事故と予防法



車が通らない
ところで
遊ぶ



ベビーカー
はベルトを
付ける



遊具の安全性、
安全な遊び方
を確認



外で注意すべき事故と予防法



外を歩くときは
手をつないで



交通ルールを
守る



ドアや窓の開
閉は注意する



実際にあった話(3)

- ✓ おもちゃの車で遊んでいて大人にぶつかり、ぶつかった人が後ろに倒れてきて下敷きになった
3歳11ヶ月 重症
- ✓ 兄弟と川の水をくもうとして溺水。2.5m流されたのを近くの人に発見された
5歳 死亡
- ✓ 母親の運転するワゴン車のドアを開けて降りようとしたとき、母親が気づかず車を発進させてしまい後輪で轢かれた
3歳4ヶ月 死亡



実際にあった話(4)

- ✓ 道路を歩行中、車がバックしてきてコンクリートの壁に挟まれた

5歳6ヶ月 中等症

- ✓ 車の助手席でチャイルドシートを着用していたが急ブレーキがかかったときシートベルトが外れてダッシュボードに額をぶつけた

9ヶ月 軽症

- ✓ 親を追いかけて横断歩道へ飛び出し、転んで車に轢かれた

5歳11ヶ月 中等症



今日の話

1、子どもの事故の現状と問題点

2、家庭内で注意すべき事故と予防法

3、外で注意すべき事故と予防法

4、応急手当



擦り傷、切り傷、刺し傷

- ①傷口は水で流したあと消毒
- ②清潔な指、ガーゼ、タオルなどで圧迫(右図)
→血があふれてきたら交換せず上から重ねる
- ③包帯をきつめに巻くのも圧迫止血



頭部外傷

- ①傷があったらさっきと同じ。なければ冷やす。入浴は控える
- ②次の場合は病院へ(1~2日以内)
 - ✓意識が悪い
 - ✓けいれん
 - ✓頻回の嘔吐
 - ✓麻痺、言語障害
 - ✓ひどい頭痛



骨折、脱臼、捻挫

- 明らかな捻挫以外は整形外科の受診が必要
- 患部を冷やし安静にして動かないように固定
- 骨が外から見えるものは救急受診を



熱傷

- ①水道水、シャワーなどでまんべんなく冷やす
- ②水疱は原則潰さない
- ③皮膚が敗れた部分は擦り傷の治療に準じる



誤飲

✓ 小さなもの・おもちゃを
飲み込んだあとに激し
い咳き込みや呼吸困難
が見られたとき

→口に指を突っ込まない。
その代わり右図

✓ その他誤飲時は中毒
110へ

0990-50-2499

どうしたらよいか聞く



心肺蘇生法

意識の確認→気道確保して呼吸の確認：**人工呼吸**
心臓が動いているか確認（呼吸、咳、体動があれば大丈夫）：**心臓マッサージ**

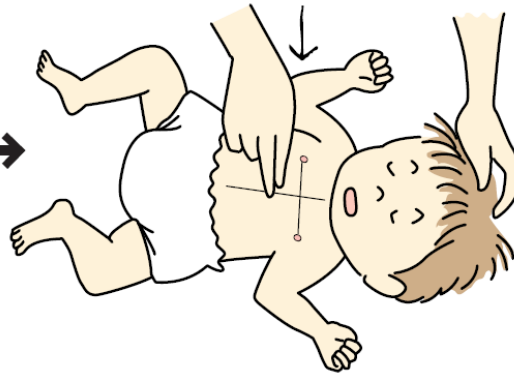
☆いざという時に役立つように講習会を利用

人工呼吸2回



循環の
サインを
みる

心臓マッサージ5回



繰り返す

人工呼吸1回



参考文献

<http://www.niph.go.jp>

国立保健医療科学院のHP

<http://www.caa.go.jp>

本が紹介されている

- 小児内科 39:1016－1023, 2007

- 神戸市救急講習会

<http://www.city.kobe.lg.jp>

