

第11回こども急性疾患学寄附講座(神戸市)公開講座
2015年2月7日(土) 神戸こども初期急病センター なぎさホール
『こどもたちの病気』

こどもの止まらない 咳と喘鳴(ゼーゼー)

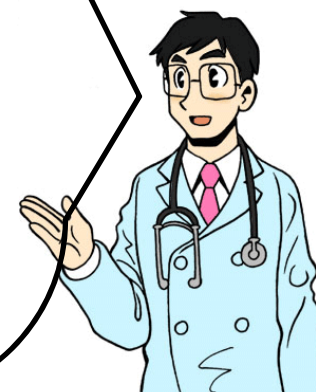
神戸大学大学院医学研究科内科系講座小児科学分野
特命助教

松野下 夏樹(まつのした なつき)



本日のお話し

- ◆はじめに
- ◆止まらない咳・ゼーゼーの症例
 - ①A君の場合
 - ②Bちゃんの場合
 - ③C君の場合
- ◆自宅で起きたらどうするか？
- ◆まとめ



本日のお話し

◆はじめに

◆止まらない咳・ゼーゼーの症例

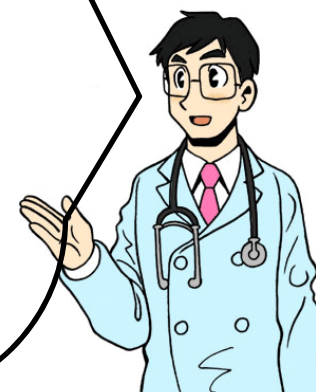
①A君の場合

②Bちゃんの場合

③C君の場合

◆自宅で起きたらどうするか？

◆まとめ



はじめに

風邪をひいた時・夜～明け方・春や秋の季節の変わり目などに、突然お子さんが激しく咳込みだして全然止まらない、しかも今まで聞いたことがない『ゼーゼー』という苦しそうな呼吸をしている、このような経験をされたことはありませんか??



はじめに

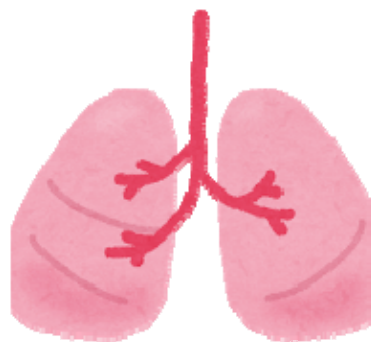
本日はこのような止まらない咳・喘鳴(ゼーゼー)の原因として、我々小児科医が救急外来でしばしば遭遇することが多い、

『**気管支喘息・クループ・RSウイルス感染症**』についてその特徴・原因・治療法について具体的な事例を提示して説明させていただきます。また、実際に自宅で起こった時にどのように対応すべきなのか、どのような時に救急外来を受診すべきなのかについてもお話ししたいと思います。



咳・喘鳴(ゼーゼー)はなぜ出るのか??

- **咳(咳嗽)**：気道分泌物、細菌・ウイルスなどの外敵を体の外に出そうとする重要な生理反応・防御反応。咳をむやみに止めると分泌物や外敵が体外に排出されなくなる可能性がある。
- **喘鳴(ゼーゼー)**：気道から発せられる粗大な音に対して用いられる呼び名で、一般に気流が狭窄部位(炎症で腫れている・分泌物が多い)を通過する時に生じる。



こどもの咳・喘鳴(ゼーゼー)の主な原因

- 年齢別・頻度順 -

全小児期		感冒(かぜ) 急性気管支炎 肺炎
新生児期・乳児期		急性細気管支炎(RSウイルス) 百日咳 先天異常・奇形 慢性肺疾患(周産期異常)
幼児期		気管支喘息 クループ症候群 気道異物
学童期以降		気管支喘息 副鼻腔気管支炎 心因性 百日咳 肺結核

こどもの咳・喘鳴(ゼーゼー)の主な原因

- 年齢別・頻度順 -

全小児期		感冒(かぜ) 急性気管支炎 肺炎
新生児期・乳児期		急性細気管支炎(RSウイルス) 百日咳 先天異常・奇形 慢性肺疾患(周産期異常)
幼児期		気管支喘息 クループ症候群 気道異物
学童期以降		気管支喘息 副鼻腔気管支炎 心因性 百日咳 肺結核

咳が止まらなくて困ることは？

- 咳込みでしんどい！
- ご飯が食べられない、食べても吐く！
- 機嫌がめちゃくちゃ悪い！
- 全然、眠れないし横になれない！
- なぜか夜中～明け方の嫌な時間に咳とゼーゼーが強くなる！



本日のお話し

◆はじめに

◆止まらない咳・ゼーゼーの症例

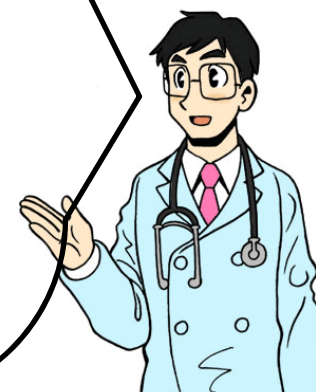
①A君の場合

②Bちゃんの場合

③C君の場合

◆自宅で起きたらどうするか？

◆まとめ



～ A君の場合 ～

A君 5歳・男の子



もともと、風邪をひくとすぐにゼーゼーしやすく、アトピー性皮膚炎もあり皮膚が弱い子でした。

3日前から少し咳が出ていましたが熱もなく元気にしていました。ただ、なかなか咳だけがすっきりしませんでした。今日は夜になって突然咳が止まらなくなり、ゼーゼーし始めました。肩で息をしながら横になれずとても苦しそうでした。



A君のお母さん



～ A君の場合 ～

アレルギー体質。

熱はないのに咳だけが続く。



息を吐くときにゼーゼー、ヒューヒューが聴こえる。

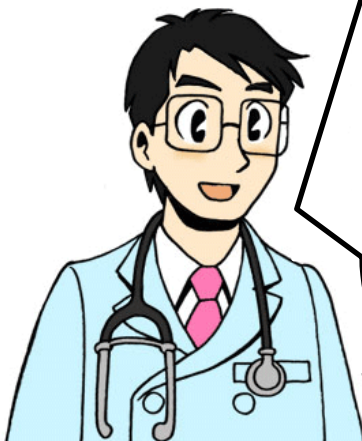
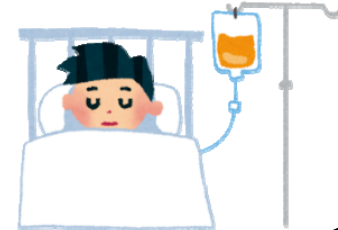
酸素飽和度(SpO2) : 97%

⇒

『これは**気管支喘息**の発作ですね。今から、気管支を広げる吸入と気管支の炎症を抑えるステロイドの点滴をしましょう！』

⇒

治療の結果、ゼーゼーも消失し呼吸もだいぶ楽になりました。帰宅・安静とし、翌日近くの小児科へ行くこととなりました。



～ A君

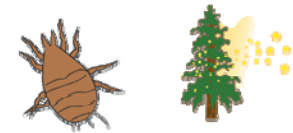
【気管支喘息とは？】

■ 特徴・原因

気管支に炎症が起こるアレルギー性疾患。気道過敏性亢進や気道平滑筋の収縮が起きることで内腔が狭くなり気流制限が生じます。小児ではアレルギー体質がベースにある症例が多い。



発作の誘因には、吸入アレルギー（ハウスダスト、ダニ、動物の毛、花粉など）、非特異的吸入刺激物（線香、タバコ煙など）、風邪などの気道感染、ストレス、疲労などが挙げられます。



急に咳や呼気性喘鳴、呼吸困難を自覚する発作が生じます。

発作がひどくなると苦しくて仰向けに寝ていられず、座って呼吸をします(起座呼吸)。

～ A君の場合 ～

【気管支喘息とは？】

■ 特徴・原因

小児の場合ではアレルギーマーチといって、年齢とともに『アトピー性皮膚炎 ⇒ 気管支喘息 ⇒ アレルギー性鼻炎』の順に発症することがある。

小児喘息の多くは5～6歳までに発症するが、成長して小学校高学年の頃には自然に症状が治まっていくことが多い。しかし、1/3くらいは、そのまま成人の喘息に移行する。

■ 治療

発作には気管支を拡張するための吸入、炎症を抑えるステロイド投与が有効。



～ Bちゃんの場合 ～

Bちゃん 2歳・女兒

2日前から咳・鼻水が出たので近くの小児科を受診して、風邪薬を処方されていました。
今日は朝から熱もありました。すると夜になって急に声がかすれてしまい、変な咳も出始めました。
今までこんな咳をしたことはありません。
息が苦しそうでなかなか寝つけません。

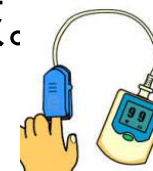


Bちゃんのお母さん



～ Bちゃんの場合 ～

突然、声がかすれてしまい、声が出せない。
息を吸うときにゼーゼー、ヒューヒューが聴こえる。
オットセイ・犬の鳴き声に似た特徴的な咳。
酸素飽和度(SpO2)：98%

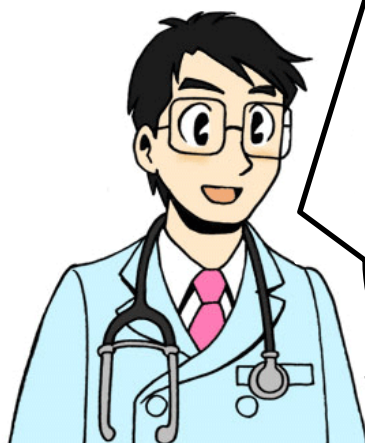


⇒

『これは典型的な**クループ**の発作ですね。今から、ノドの浮腫みをとる吸入をしましょう。それと、ノドの炎症を抑えるシロップ(ステロイド)を処方しますね。』

⇒

治療の結果、変わった咳も無くなり、声も少しずつ出るようになりました。



～ Bちゃんの場合 ～

【クループとは？】

■ 特徴・原因

ウイルス感染(風邪)に伴う急性の喉頭炎。3歳未満の乳幼児に多く発症し、症状としては犬吠(けんばい)様咳嗽、嚔声(させい)、吸気性喘鳴、呼吸困難がある。

重症児では顔色蒼白、チアノーゼ、多呼吸、陥没呼吸を伴う。
特に、急性喉頭蓋炎という最重症タイプには要注意！

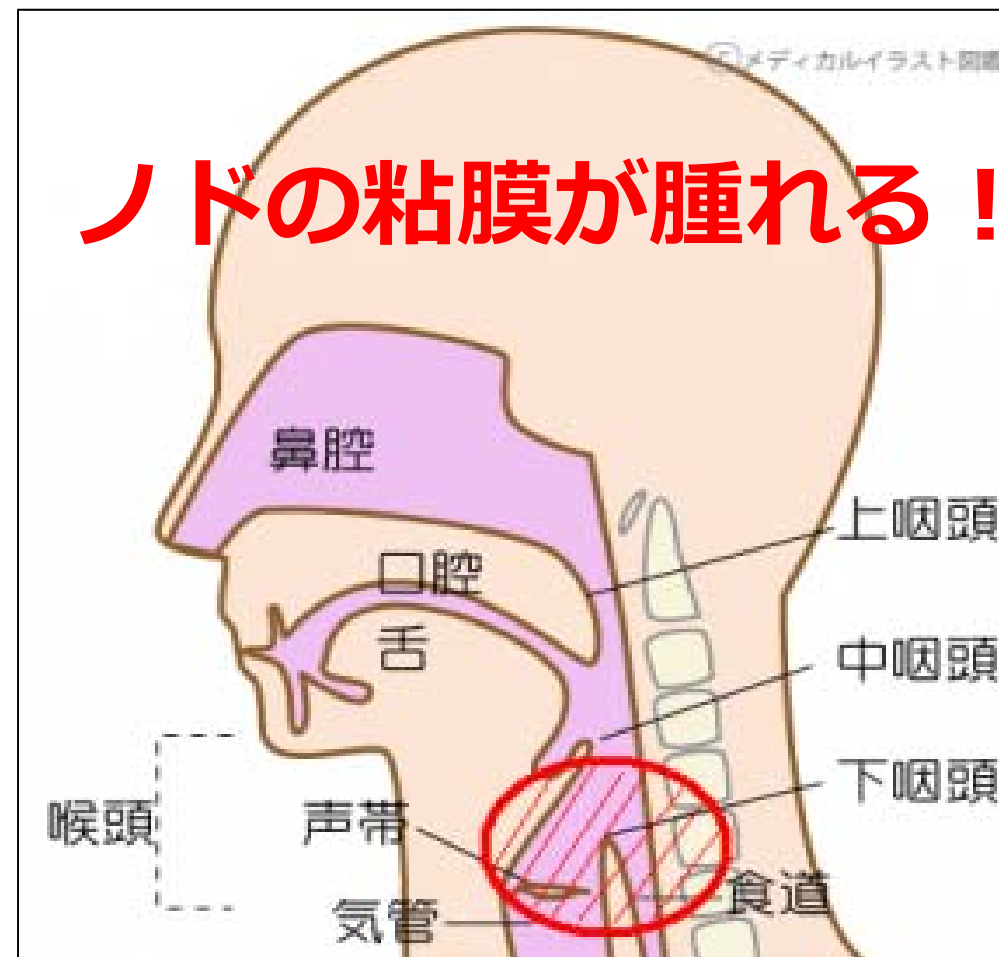


■ 治療

吸入、ステロイド投与で症状は軽快する。風邪が治るとともに短期間で治癒することが多い。



～ Bちゃんの場合 ～



～ C君の場合 ～

C君 7カ月・男児

1週間前のお正月に3歳のお兄ちゃんが風邪をひいていました。お兄ちゃんは治りましたが2日前からは、C君が咳と大量の鼻水が出てきました。熱もそれほど高くなく、ミルクも最初は飲めていました。しかし、その後、症状はどんどん悪化していきゼーゼーゴロゴロが著明で食欲も全然ありません。機嫌が悪くずっと泣いています。呼吸も速く顔色もいまいちです。



C君のお母さん



～ C君の場合 ～

生後7か月の赤ちゃん。
季節は冬で鼻水が多量に出る風邪。
活気・機嫌が悪く、食欲もない。
ゼーゼーしていて呼吸も速い。
酸素飽和度(SpO2)：91%



⇒

『これは**RSウイルス**による急性細気管支炎かもしれません。迅速検査でチェックしましょう。

ぐったりしていて状態も悪いです。

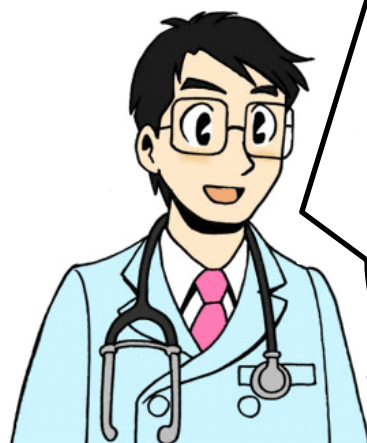
吸入、鼻水吸引、点滴をしましょう。

酸素も吸う必要がありますね。』



⇒

全身状態が悪いため総合病院へ酸素を投与しながら救急車で搬送し、入院治療となりました。



ニュース

R Sウイルス拡大続く…4週連続、最多更新

(2014年12月24日 読売新聞)

乳幼児の重い肺炎や気管支炎の原因となるR Sウイルスの流行の拡大が続き、国立感染症研究所は24日、1週間あたりの患者数が4週連続で**過去最悪を更新**した、と発表した。

小児科のある全国約3000医療機関が報告した患者数は今月8～14日で8180人に達し、前週(12月1～7日)の6851人を大きく上回った。**2003年の調査開始以降、初めて8000人を超えた。**北海道、大阪、東京の患者数が多かった。

R Sウイルスは、感染者のせきやくしゃみなどの飛まつを吸い込んだり、付着した手で口や鼻に触れたりして感染する。

2歳までにほぼ全ての子どもが感染するとされ、年長の子供や健康な大人の大半は、鼻水や軽い喉の痛みなど普通の風邪の症状で治まる。だが、**初めて感染した6か月未満の乳児は肺炎や気管支炎を引き起こしやすく、**呼吸器系の持病がある高齢者も重症化の恐れがある。09～12年は年30人前後、昨年は16人が亡くなった。



～ C君の場合 ～

【RSウイルス感染症・細気管支炎とは？】

■ 特徴・原因

急性細気管支炎は主にウイルス感染(RSウイルスが最多)による細気管支の炎症により生じる。2歳以下、特に6か月未満の乳児に多い。冬季に多い。鼻汁を主とする鼻症状が先に出現し、その後、咳嗽、喘鳴、呼吸困難がみられる。



■ 治療

特効薬は無く、支持療法(吸入、鼻汁吸引、点滴など)のみである。重症例では人工呼吸管理も必要となることがあり、乳児にとってはインフルエンザよりも怖い！！



夜中～明け方、春・秋に咳・喘鳴 (ゼーゼー)が出やすい理由は？

- 気管支喘息では夜間や早朝になると呼吸機能が低下して発作が起こりやすくなる「**モーニングディップ**」という状態が存在する。
- 夜間や早朝、春や秋等のように気温や気圧が変動すると空気の通り道が狭く・細くなる。
- 睡眠中は副腎皮質ホルモン(ステロイド)の分泌が低下している。



本日のお話し

◆はじめに

◆止まらない咳・ゼーゼーの症例

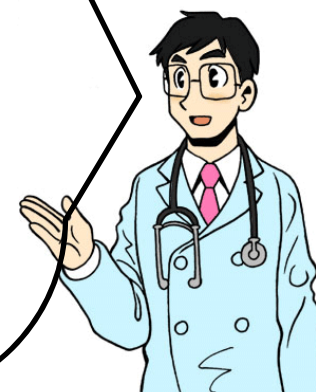
①A君の場合

②Bちゃんの場合

③C君の場合

◆**自宅で起きたらどうするか？**

◆まとめ



自宅で起きたらどうするか？

1. 自宅でやれることはないか？
2. お子さんの状態はどうか？
3. 今すぐ病院を受診すべきなのか？

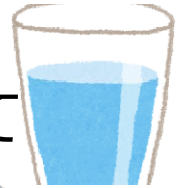


結局、どうしたら
ええの～！？



自宅でやれることはないか？

- 水分補給をしましょう。痰が切れやすくなります。
- 部屋を加湿しましょう。乾燥するとのどが刺激されて咳を誘発したり、痰が切れにくくなります。
- 窓を開けて部屋の空気を入れ換えてみましょう。部屋のほこりなどが原因かもしれません。
- 縦抱きにして背中をゆっくり叩いてあげたり、上体を少し起こすようにして休ませてみましょう。



✓ ただし、自宅でやれることには限界があります。。。



お子さんの状態はどうか？

☆ お子さんの状態をしっかりと観察しましょう！！

- 顔色・表情はどうですか？
- ぐったりしていませんか？
- 横になって眠れそうですか？
- 咳込んで嘔吐したりしていませんか？
- 変な呼吸の仕方をしていませんか？
- 遊んだりできますか？
- 食べたり飲んだりできますか？



✓ なんかしんどそうだし今すぐ受診した方がいいかも？



今すぐ病院を受診すべきなのか？

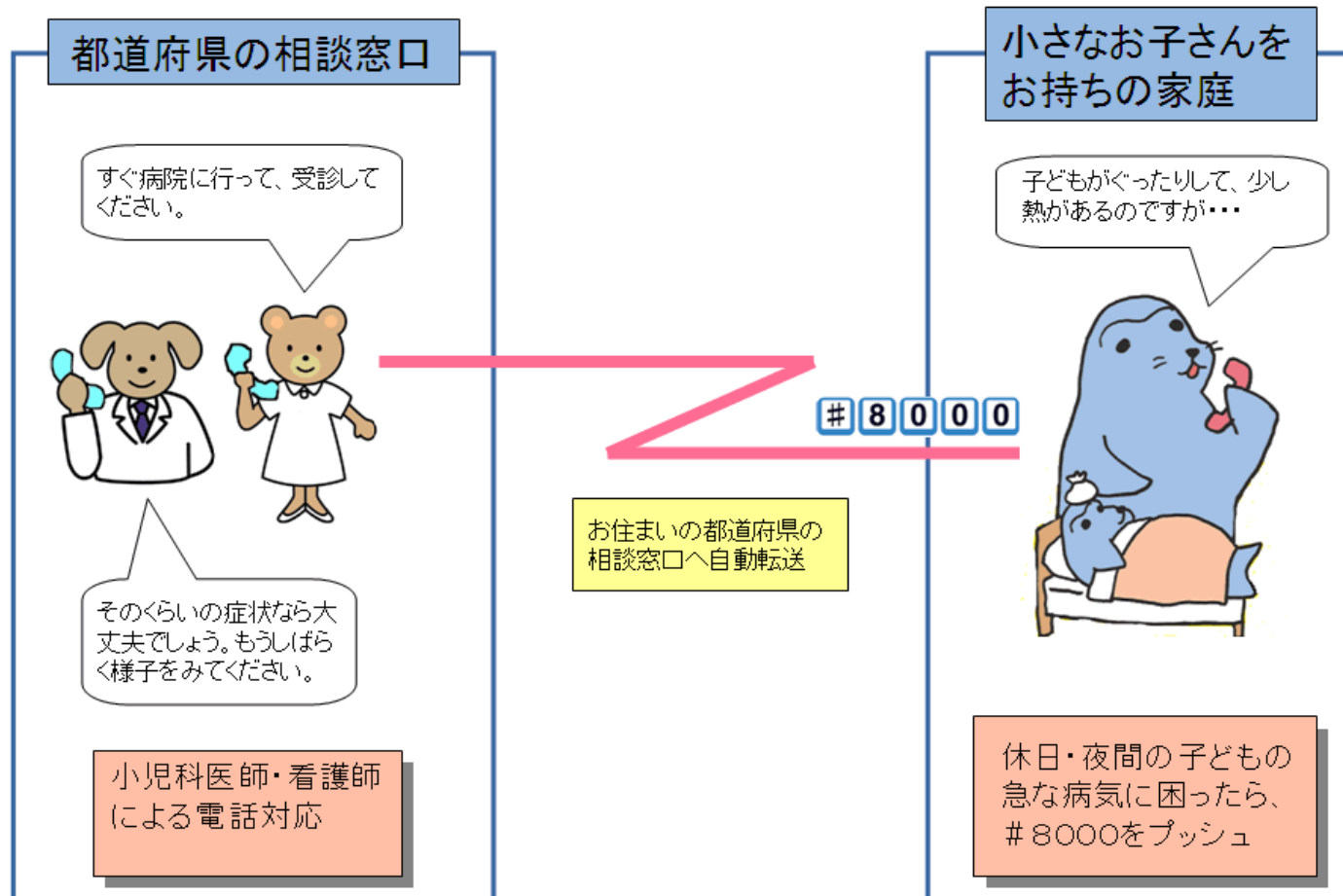
- どこに相談したらいいのか？
- 本当に受診する必要があるのか？
- 何か参考になる具体的な基準とかはないのか？



どうしようかな？

厚生労働省

－小児救急電話相談（＃8000）事業－



兵庫県

小児救急医療電話相談(#8000)



こどもの急病、ケガなどでお困りのときはお気軽にご相談ください。
電話番号は#8000

市外局番が06または072、ダイヤル回線、IP電話の方は078-731-8899
(ははきゅうきゅう)

- 相談時間

平日・土曜日 : 18時~24時

日曜祝日及び年末年始 : 9時~24時

- 看護師らのご相談に応じます。また、必要に応じて医師が対応します。

#8000は兵庫県が設置する小児救急医療電話相談窓口です。

あらかじめ、携帯電話の電話帳に電話番号を登録しておきましょう！！

神戸こども初期急病センター

電話相談窓口

- ・ 電話相談

夜間・休日の子どもの急な発熱や腹痛などで困ったときに、看護師がアドバイスします。すぐに医療機関を受診した方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか迷うときや、症状に対する対処法が分からないときなどにご利用ください。

- ・ 相談をお受けする時間

078-891-3499

★相談時間

平日：20：00～翌7：00

土曜日：15：00～翌7：00

休日：9：00～翌7：00

相談は無料です（通話料はかかります）

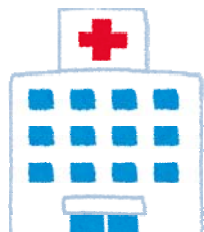
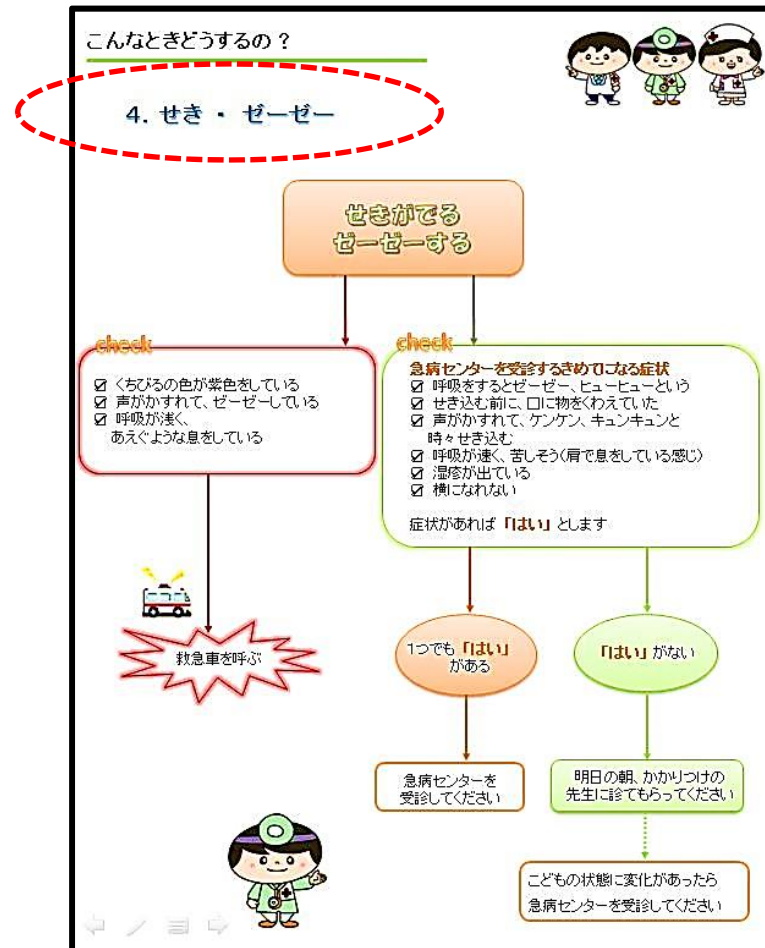
相談内容は、簡潔に伝えてください

電話でのアドバイスのみで、診断や治療はできません

check!!



神戸こども初期急病センター



神戸こども初期急病センター

せきがでる
ゼーゼーする

check

- ☑ くちびるの色が紫色をしている
- ☑ 声がかすれて、ゼーゼーしている
- ☑ 呼吸が浅く、あえぐような息をしている

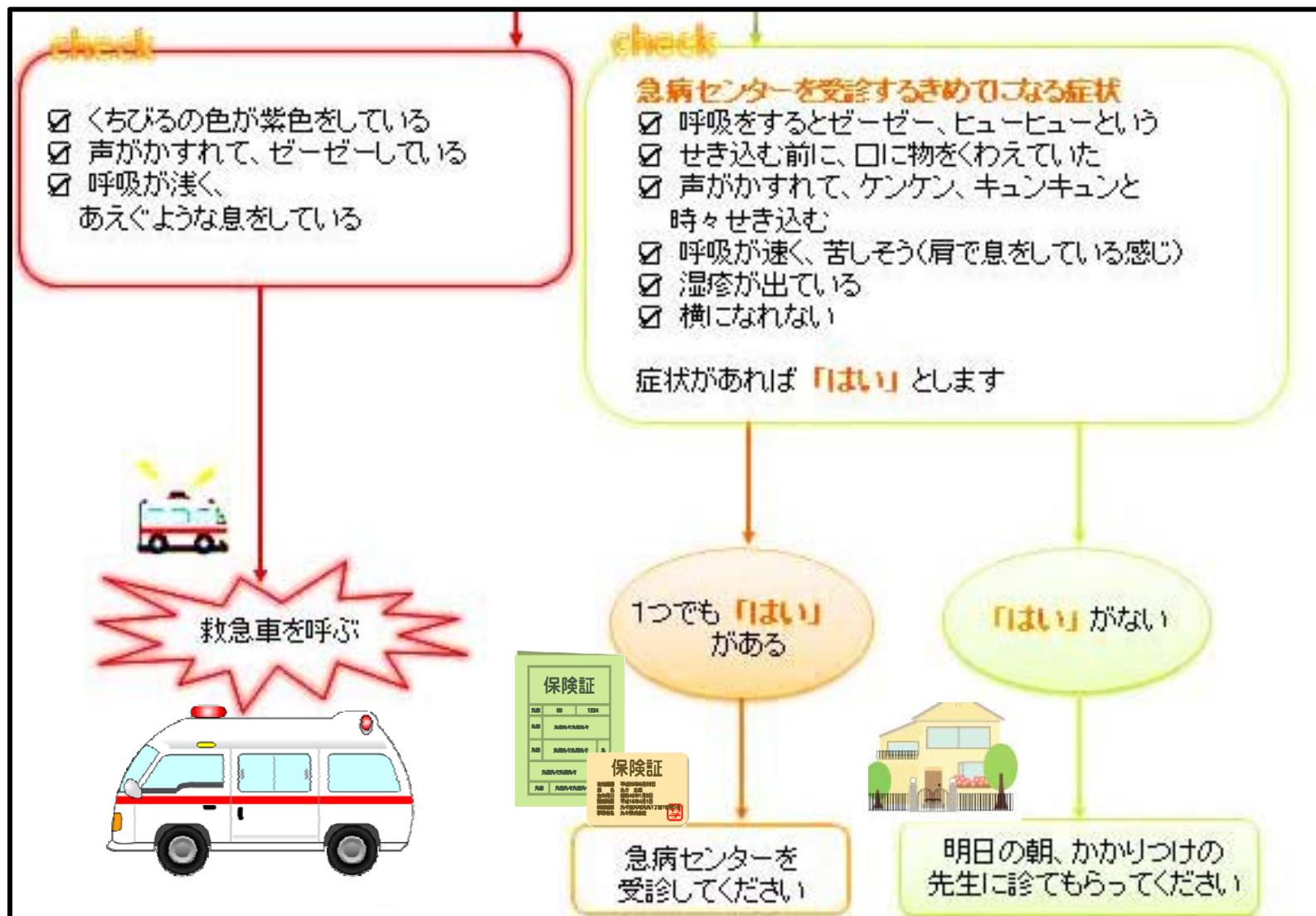
check

急病センターを受診するきめりになる症状

- ☑ 呼吸をするとゼーゼー、ヒューヒューという
- ☑ せき込む前に、口に物をくわえていた
- ☑ 声がかすれて、ケンケン、キュンキュンと時々せき込む
- ☑ 呼吸が速く、苦しそう(肩で息をしている感じ)
- ☑ 湿疹が出ている
- ☑ 横になれない

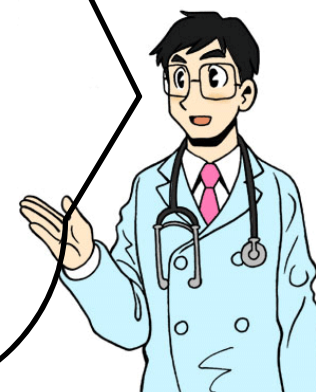
症状があれば「はい」とします

神戸こども初期急病センター



本日のお話し

- ◆はじめに
- ◆止まらない咳・ゼーゼーの症例
 - ①A君の場合
 - ②Bちゃんの場合
 - ③C君の場合
- ◆自宅で起きたらどうするか？
- ◆まとめ



まとめ

- 突然、止まらない咳・喘鳴(ゼーゼー)が出現しても慌てずにお子さんの状態をしっかりと確認することが重要です。程度が軽ければ急いで夜間に受診する必要はありません。
- 今後、症状が出た時に備えて、普段からどのように行動するのか確認してみてください。
- 本日紹介した病気は入院を必要とすることもあります。どうしても良いかわからない時は小児救急ダイヤルをぜひご利用ください。



悩んだらまずは
相談してみよう！



ご清聴ありがとうございました。

