

# 教えて！ 女性のカラダ

女性特有のカラダの特徴や変化について、  
またその対処方法や治療方法について、  
女性の方はもちろん、男性のみなさんにも、  
知っておいてほしいことを  
みなさんと一緒に、楽しく学んでいこう！  
というコーナーです。

Kiss FM KOBE Viva la radio内 特別放送!!

**日時** 2024年 3月1日、8日、15日、22日、29日 金曜14時21分～(5分コーナー)

**テーマ** 『産科婦人科医から見る女性の健康』

**出演** 珠久 美穂子

神戸大学大学院医学研究科外科系講座  
産科婦人科学分野 婦人科先端医療学部門  
特命教授  
寺井義人先生

神戸大学大学院医学研究科外科系講座  
産科婦人科学分野  
講師  
今福仁美先生



1週目 2週目

3週目 4週目 5週目

## 女性の健康課題と向き合うために...

大塚製薬では、女性の皆さまご自身はもとより、  
企業の皆さまのヘルスリテラシー\*向上もお手伝いするべく、  
女性自身の健康に対する意識・知識・行動についての情報配信をしております。  
ひとりひとりに寄り添い、自分らしく、美しく、心地よく  
前を向ける日常をサポートします。

\*ヘルスリテラシーとは：健康情報を入力し、理解し、評価し、活用するための知識、意欲、能力のこと



Otsuka 大塚製薬

ヘルスリテラシーの現状と  
向上のためのヒントをお届けするサイト  
[女性の健康推進プロジェクト]

コンテンツ紹介

- 働く女性の健康意識調査結果
- 女性のヘルスリテラシー調査結果
- 新・ヘルスケアの提案
- 女性ホルモンの基礎知識
- 女性のヘルスリテラシー診断
- 職場の「意識と制度」診断

女性の健康推進プロジェクト 検索

※スマートフォンでもご覧いただけます。



[https://www.otsuka.co.jp/woman\\_healthcare\\_project/](https://www.otsuka.co.jp/woman_healthcare_project/)