

# 兵庫県喘息死ゼロ作戦 東播磨地域 2011年活動内容

世話人： 明石医療センター

大西 尚

# 東播磨地域 地域活動報告

## ○ 医師・薬剤師向け講演会

- 2011年2月10日
- 2011年8月27日
- 2011年9月17日

## ○ 薬剤師との吸入指導勉強会

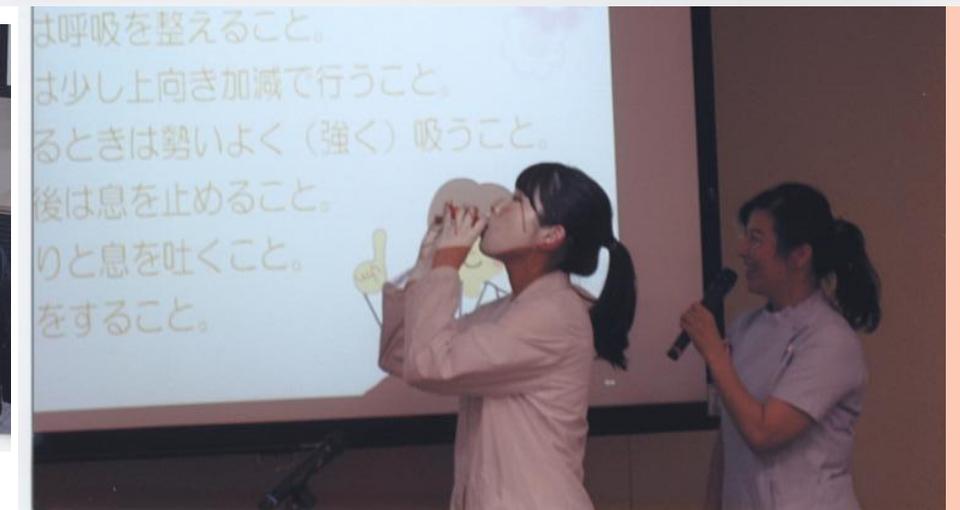
薬剤ごとの吸入指導チェックシートの作成, 活用, 情報のフィードバック

- 2010年11月17日
- 2011年7月12日
- 2011年12月7日

## ○ 休日応急診療所における患者啓発 ポスターの掲示, パンフレット配布



# 調剤薬局薬剤師との喘息および吸入指導勉強会





# 吸入指導チェックシート

-きちんと吸入出来ていますか？-

## アズマネックス

ID : \_\_\_\_\_ 氏名 : \_\_\_\_\_ さま  
 年齢 : 才 性別 : 男 or 女  
 吸入薬 : アズマネックス (1回 吸入 ・ 1日 回)

分類	チェック項目	チェック日 ( / )
(吸入前)	前回の吸入後にキャップがしっかり閉めている	できる : できない
カウンターの確認①	吸入前に薬剤残量カウンターを確認できる	できる : できない
正しい吸入方法	容器を十分に振る	できる : できない
(吸入前:姿勢)	少し上向きになっている	できる : できない
(吸入前)	軽く息を吐き出している	できる : できない
(吸入前)	吸入直前にデバイスに息を吹きかけていない	していない : している
(吸入時)	ゆっくりと吸入している(5秒)	できる : できない
(吸入直後)	息止めができる(2~3秒)	できる : できない
(吸入後)	ゆっくり息を吐き出している	していない : している
(吸入後)	吸入後にキャップをしっかりと閉めている	できる : できない
(吸入後)	吸入後にしっかりとうがいができる	できる : できない
残量のチェック	残量チェックの方法が言える	覚えていない : 覚えている
ポンベの処理	処理方法が言える	できる : できない
☆確認サイン	☆備考欄	

※注意: 声をかけて確認することでできれば「できる」とする。  
 ◇医師に指示された吸入回数を守るようにご指導下さい

## アズマネックスの吸入方法

### ■吸入準備



➡キャップをはずすと同時に  
薬剤が充填される

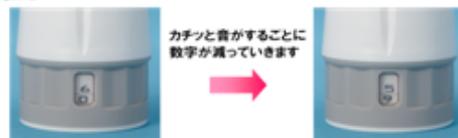
### ■吸入開始



- ①吸入後は必ずキャップをきちんとはめて保管します。キャップポインターと本体の矢印を重ねるようにキャップをかぶせ、**カチッと音がするまで**、少しだけ力を入れて押しながりに右に回してください。
- ②キャップポインターと残量計が合わさっていればきちんと閉められています。
- ③**カチッと音がするまでしめない**と次の吸入の準備が出来ません。
- ④1回で2吸入を指示されている場合は、1吸入後に1度キャップをしめてから、「キャップをはずす」→「薬剤吸入」の動作を繰り返してください。

### ■薬剤残量チェック

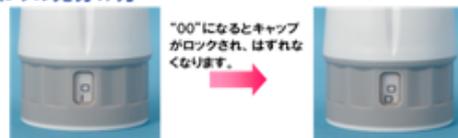
#### 残量の確認



カチッと音がすることに  
数字が増えていきます

注)キャップをはずすたびに残量が増えていきます。吸入時以外はキャップをはずさないでください。

#### 使い終わりの見分け方



"00"になるとキャップ  
がロックされ、はずれな  
くなります。

### POINT

#### ➢吸入前の確認

前回の吸入時にキャップがしっかりと閉めていないと薬剤が充填されないまま吸入してしまいます。

吸入前にカウンターの数字を確認下さい。

◇最後に必ずうがい、または口をすすいで下さい



◇医師に指示された吸入回数を守るようにご指導下さい。

➢残量の確認  
「カチッと音がすることに数字が増えていきます。

➢カウンターが「00」になったら??

➡「00」になるとキャップがロックされ外れなくなります。

## 東播磨地域 今後の活動予定

- 医師・薬剤師向けの小規模勉強会の開催
- 吸入指導チェックシートの普及, 改良
- 休日応急診療所での啓発活動の強化
- 喘息カード??
  - だれが, どこで患者にわたすか?
  - 診断は?

